



11 Y 12 DE DICIEMBRE 2025

**MEMORIAS DEL 27º CONGRESO
VIRTUAL DE INVESTIGACIÓN
EN ENFERMERÍA**

VERSIÓN ELECTRÓNICA

2025



Consejo Editorial

Raquel Alicia Benavides Torres PhD.
(Universidad Autónoma de Nuevo León)
Dra. Lourdes Munch Galindo
(Universidad Nacional Autónoma de México)
Dr. Ricardo Luna Fuentes
(Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad)

Comité Editorial

Dra. Fernanda González Salinas
(Universidad Autónoma de Tamaulipas)
Dra. Olimpia Cortez Rivera
(Universidad de Sonora)
Dra. Gloria Maricela Guerra
(Universidad Autónoma de Tamaulipas)
DCE. Adriana Mayela Cárdenas
(Universidad de Coahuila)
Dra. María Aracely Márquez Vega
(Universidad Autónoma de Nuevo León)

Comité Científico

Dra. Dora Julia Onofre Rodríguez
(Universidad Autónoma de Nuevo León)
Dra. María Luisa Ponce
(Universidad Nacional Autónoma de México)
Dra. Lubia del Carmen Castillo Arcos
(Universidad Autónoma del Carmen)
Dra. Carolina Valdez Montero
(Universidad Autónoma de Sinaloa)
Dr. José Luis Hernández Torres
(Universidad de Coahuila)

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CÁNCER DE PRÓSTATA EN PACIENTES HOMBRES	1
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU RELACIÓN CON LA SOMNOLENCIA DIURNA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA	2
RIESGO DE DIABETES, ESTRÉS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS	3
INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA PARA DOLOR CRÓNICO MUSCULOESQUELÉTICO EN ADULTOS MAYORES	4
NIVEL DE AUTOCUIDADO DE LOS PIES EN PACIENTES DIABÉTICOS DE UN HOSPITAL DE LA COSTA OAXAQUEÑA	5
INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN	6
COMPETENCIA DE ENFERMERÍA EN TÉCNICA DE ASPIRACIÓN DE SECRECIONES	7
PLAN DE ALTA AL PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR ISQUÉMICO	8
CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA EN LA PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL	9
NIVEL DE CONOCIMIENTO QUE TIENEN LAS EMBARAZADAS SOBRE EL CONTROL PRENATAL Y LAS URGENCIAS OBSTETRICAS	10
INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA AL PACIENTE CRÍTICO	11
EFICIENCIA DE INTERVENCIÓN EN LA DISMINUCIÓN DE DERMATITIS DE PAÑAL	12

CONOCIMIENTO DEL CUIDADO AL RECIEN NACIDO EN MADRES PRIMERISAS	13
INTENCIÓN DE USO DEL E-CIG EN ADOLESCENTES: ANÁLISIS DE CONCEPTO	14
PREVALENCIA DE POLIFARMACIA EN ADULTOS MAYORES DE ASILOS DE TEPIC	15
FACTORES DE RIESGO A INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO RELACIONADAS CON EL CATÉTER DE IMPLANTACIÓN INTERNA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO	16
ESTRÉS LABORAL Y CONSUMO DE ALCOHOL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA	17
NIVEL DE ANSIEDAD EN FAMILIARES DE USUARIOS EN TERAPIA INTENSIVA	18
ADICCIÓN A REDES SOCIALES Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE MONTERREY, NUEVO LEÓN	19
CONOCIMIENTO DE LA FOTOTERAPIA EN ENFERMERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO	20
ACTIVIDADES DURANTE EL COVID 19 Y SU INFLUENCIA EN EL DESEMPEÑO PROFESIONAL ACTUAL	21
CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS ADULTAS CON HERIDAS CRÓNICAS	22
AFRONTAMIENTO ANTE LA MUERTE Y CUIDADOS PALIATIVOS POR ENFERMERÍA	23
COMPETENCIAS COGNOCITIVAS DE ENFERMERÍA EN LA INSTALACIÓN DE CATÉTER PERCUTÁNEO	24
VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES	25
ESTILOS DE VIDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON MALNUTRICIÓN EN UNA COMUNA DEL MUNICIPIO DE NEIVA	26
TERAPIA VENTILATORIA EN EL PACIENTE CRÍTICO CON EPOC	27
CIBERBULLYING, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ESTRÉS Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENCIAS	28
CONOCIMIENTO Y APEGO DE ENFERMERÍA A LINEAMIENTOS 2025 DE PRESCRIPCIÓN	30
CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL DE PADRES Y CONSUMO DE ADOLESCENTES	31
CONOCIMIENTO DE LA TERAPIA INTRAVENOSA EN ESTUDIANTES DE POSGRADOS	32
CUIDADOS DE ENFERMERÍA, USUARIOS CON ÚLCERAS POR PRESIÓN ESTADO CRÍTICO	33

AUTOPERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES POR GENERO: UNA REVISION NARRATIVA	34
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES DE BACHILLERATO RURAL Y URBANO	35
NIVEL DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE POSGRADO	36
ANÁLISIS DEL CONCEPTO ACTIVIDADES INSTRUMENTALES CON EL MODELO DE WALTER & VANTS	37
PREDICTORES PSICOSOCIALES DEL RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA	38
DISCRIMINACION EN SALUD, RIESGOS Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN POBLACION LGBT+	39
EFECTO DE LA CUBIERTA NEOCOMFORT SOBRE DISMINUCIÓN DE FACTORES AMBIENTALES	40
CUMPLIMIENTO DEL INDICADOR DE EFICIENCIA QUIRÚRGICA EN UN HOSPITAL PÚBLICO	41
BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y CONSUMO DE CIGARRO ELECTRÓNICO EN JÓVENES	42
CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON PIE DIABÉTICO EN UN HOSPITAL PÚBLICO	43
ACTITUD HACIA LA PREVENCION DE LESIONES POR PRESION EN ESTUDIANTES	45

Es un honor presentar las Memorias del **27° Congreso Virtual de Investigación en Enfermería 2025** “*Difundir conocimiento, transformar el cuidado: Enfermería en la era global*”, un espacio académico que reunió a profesionales, docentes, investigadores y estudiantes comprometidos con el fortalecimiento de la ciencia y la innovación en el cuidado.

Este congreso virtual se consolidó como un foro de alto nivel para el intercambio de ideas, experiencias y hallazgos científicos que impulsan la práctica basada en evidencia y la transformación del cuidado en un contexto global. Cada trabajo aquí recopilado representa el esfuerzo, la disciplina y la vocación investigativa de quienes, con rigor metodológico y compromiso ético, contribuyen al crecimiento y posicionamiento de la Enfermería como disciplina científica.

Las investigaciones incluidas en estas memorias reflejan la diversidad temática, la pertinencia social y la calidad académica que caracterizaron esta edición 2025. Este documento no solo constituye un registro formal del conocimiento compartido, sino también un testimonio del talento, la creatividad y la responsabilidad profesional de nuestra comunidad académica.

Expresamos nuestro más profundo agradecimiento a cada uno de los investigadores y participantes por confiar en este congreso como plataforma para la difusión de sus aportaciones. A las y los evaluadores, reconocemos su profesionalismo, objetividad y compromiso, fundamentales para garantizar la excelencia académica del evento. Asimismo, extendemos nuestro reconocimiento al comité organizador y a las instituciones colaboradoras, cuyo esfuerzo y dedicación hicieron posible la realización exitosa de este encuentro en modalidad virtual, demostrando que la distancia no limita la construcción colectiva del conocimiento.

Confiamos en que estas memorias sean fuente de consulta, inspiración y referencia para futuras investigaciones, y que continúen fortaleciendo la cultura científica, el liderazgo y la transformación del cuidado en la Enfermería en la era global.

RESÚMENS:

“NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CÁNCER DE PRÓSTATA EN PACIENTES HOMBRES”

Autores: M.G.S.I: Irma Idalia Espinoza Gocobachi

Palabras claves: Cáncer de próstata, Prevención, Conocimiento, Detección oportuna, Salud masculina.

Introducción: El cáncer de próstata es la neoplasia más frecuente en hombres y representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. La detección oportuna mediante antígeno prostático específico y tacto rectal permite mejorar la expectativa y calidad de vida. Sin embargo, persisten barreras relacionadas con desconocimiento, estigmas y poca prevención.

Objetivo: Identificar el nivel de conocimientos sobre la prevención del cáncer de próstata en hombres de 45 a 65 años que acuden a consulta familiar en un hospital público del sur de Sonora.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, con muestra no probabilística de 35 hombres voluntarios mayores de 45 años con derechohabiencia IMSS-Bienestar. Se aplicó un cuestionario tipo Likert modificado de 13 ítems. La validez se verificó mediante análisis factorial (KMO=0.824, $p<0.001$) y confiabilidad con Alfa de Cronbach=0.783. Se analizaron variables sociodemográficas y nivel de conocimientos. Se siguieron lineamientos éticos de la Ley General de Salud, con consentimiento informado y confidencialidad de datos.

Resultado: El 97.1% consideró importante la prevención; 74.3% reconoció la relevancia del tacto rectal y prueba sanguínea, aunque 40% prefirió únicamente análisis de sangre. El 48.6% no percibió peligro en el tacto rectal, mientras 34.3% aceptaría realizarlo por iniciativa propia. El 62.9% había recibido información sobre el tema, pero 51.4% acudía al médico solo al presentar síntomas. Sociodemográfico 42.9% tenía entre 51-60 años, 88.6% eran casados, 37.1% con licenciatura y 31.4% posgrado.

Conclusiones: Los participantes muestran un nivel adecuado de conocimiento sobre la importancia de la prevención del cáncer de próstata, aunque persisten mitos y limitaciones en la práctica preventiva. Se recomienda fortalecer estrategias educativas y de sensibilización dirigidas a la población masculina para promover la detección oportuna y reducir riesgos asociados.

Bibliografía:

Gobierno de México. Cáncer de próstata [Internet]. Instituto Mexicano del Seguro Social; 2015 [citado 2024 sep 25]. Disponible en: <https://imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-prostata>
Organización Panamericana de la Salud. Cáncer [Internet]. OPS; 2002 [citado 2024 sep 25]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/cancer>

“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU RELACIÓN CON LA SOMNOLENCIA DIURNA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA”

Autores: E.L.E Reyes Guzman Sahian Fernanda*; Dra. Edith Araceli Cano (Asesor); M.C.E. Ariana Maya Sánchez (Asesor).

Palabras clave: Somnolencia diurna, enfermería, factores sociodemográficos, turnos laborales, seguridad del paciente.

Introducción: La somnolencia diurna excesiva (SDE) representa un problema de salud pública que compromete el bienestar del personal de enfermería y la seguridad del paciente. Condiciones laborales como turnos prolongados, rotativos y estresantes, aunadas a factores sociodemográficos, influyen en la calidad del sueño y en el rendimiento laboral. En México, más del 70% del personal de enfermería presenta trastornos de sueño, lo que refleja la magnitud del problema. Dado que los factores sociodemográficos influyen en la calidad del descanso, es necesario comprender su relación con la SDE en este grupo. El Modelo de Adaptación de Callista Roy fundamenta esta investigación, al considerar que los estímulos del entorno afectan la capacidad adaptativa del individuo,

Objetivos: Analizar la relación entre los factores sociodemográficos y la somnolencia diurna en el personal de enfermería.

Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional, transversal, retrospectivo y no experimental. La muestra estuvo conformada por 80 profesionales de enfermería. Para medir la somnolencia diurna se aplicó la Escala de Somnolencia de Epworth. Se empleó estadística descriptiva e inferencial con el programa SPSS versión 25. El estudio se desarrolló bajo lineamientos éticos de la Ley General de Salud en Materia de Investigación y la Declaración de Helsinki; se obtuvo consentimiento informado de los participantes y se aseguró la confidencialidad de la información.

Resultados: El 63.8% del personal presentó niveles normales de somnolencia, mientras que el 36.2% mostró algún grado de somnolencia: leve (21.3%), moderada (12.5%) y grave (2.5%). No se identificaron asociaciones estadísticamente significativas con los factores sociodemográficos; sin embargo, se observaron tendencias que sugieren mayor afectación en trabajadores de mayor edad y en aquellos con turnos rotativos, el análisis no mostró asociación estadísticamente significativa entre la somnolencia diurna y los factores sociodemográficos evaluados.

Conclusiones: La somnolencia diurna en el personal de enfermería constituye un fenómeno multicausal que compromete la salud del trabajador y la seguridad del paciente. Aunque la mayoría presentó niveles normales, el porcentaje con somnolencia representa un riesgo que no debe ignorarse. Es necesario implementar programas de autocuidado, promoción de la higiene del sueño y políticas institucionales que favorezcan las condiciones laborales más saludables para mejorar la calidad de vida del personal de enfermería.

Bibliografía:

1. Durán-Paredes, F., & González-Ramírez, M. T. (2022). Calidad del sueño y somnolencia diurna en personal de enfermería: Una revisión sistemática. *Revista Latinoamericana de Enfermagem*, 30, e3567. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5637.3567>
2. Schwab, R. J. (2024). Insomnio y somnolencia diurna excesiva. Manual MSD, versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-del-sue%C3%B1o/insomnio-y-somnolencia-diurna-excesiva>
3. Estudiosmedicina.com. (2023, febrero 29). ¿Qué es el modelo de adaptación de Callista Roy? Una teoría innovadora para el cuidado de la salud. <https://www.estudiosmedicina.com/que-es-el-modelo-de-adaptacion-de-callista-roy-una-teoria-innovadora-para-el-cuidado-de-la-salud/>

*Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo Escuela Superior Tlahuelilpan. Tlahuelilpan, Email: re471180@uah.edu.mx

“RIESGO DE DIABETES, ESTRÉS Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS”

Autores: E.L.E Juárez Martínez Armando*; E.L.E Mendoza Mejía Raúl; E.L.E Laguna López Joceline
Asesores: Dra. Mendoza Mojica Sheila Adriana; Dra. Casco Gallardo Karina Isabel; Dr. Guerrero Solano Jose Antonio.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, estrés percibido, estrategias de afrontamiento, riesgo, trabajadores universitarios.

Introducción: Los trabajadores universitarios están expuestos a situaciones generadoras de estrés que, junto con estrategias de afrontamiento inadecuadas, pueden incrementar el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Con base en el Modelo de Adaptación de Callista Roy, esta investigación analiza la relación entre estas variables en esta población.

Objetivos: Determinar la relación del riesgo de diabetes mellitus tipo 2, estrés percibido, y estrategias de afrontamiento en trabajadores universitarios de las escuelas superiores de Actopan, Tlahuelilpan, Tepeji del Río y Atotonilco de Tula, pertenecientes a la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

Metodología: Estudio de enfoque cuantitativo, alcance correlacional y diseño no experimental observacional. La población total fue de 123 trabajadores universitarios. Los cuestionarios utilizados fueron el Test de Findrisk, la escala PSS-14 y el Inventario de estrategias de afrontamiento. Se hicieron análisis estadísticos descriptivos, se obtuvieron frecuencias, medidas de tendencia central y de dispersión. Se empleó la correlación de Spearman para analizar la relación entre variables. Las consideraciones éticas siguieron la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud y la Declaración de Helsinki, a través del consentimiento informado se garantizó la confidencialidad y voluntariedad de los participantes. **Resultados:** Participaron 123 trabajadores universitarios: 54.7% mujeres y 45.3% hombres; la edad predominante fue de 30 a 39 años (37,3%). 21.1% presentó riesgo moderado de DM2, 54.5% bajo y 24.4% muy alto. Respecto al estrés percibido, el 89.4% presentó un nivel alto, mientras que el 10.6% presentó un nivel moderado. Las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron retirada social, evitación de problemas y autocrítica. Finalmente, el análisis de correlación Spearman no presentó relación significativa entre las variables.

Conclusiones: El estudio permitió reconocer que los trabajadores universitarios presentan niveles de estrés y riesgo de diabetes mellitus, aunado al uso de sus estrategias de afrontamiento desadaptativas. Sin embargo, en este estudio no se encontró relación entre dichas variables. Es importante seguir explorando cómo estos factores influyen en la salud de esta población.

Bibliografía:

1. American Diabetes Association. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*. 2023;46(Suppl. 1):S19–S40. doi:10.2337/dc23-S002.
2. Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*. 1983;24(4):385-396.
3. Roy, C. (2009). The Roy adaptation model (3rd ed.). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.
4. Lazarus RS, Folkman S. Stress, appraisal, and coping. New York: Springer; 1984.
5. Miguel De la Madrid Hurtado. Ley general de salud. DOF la Fed [Internet]. 2012;488 p. Disponible en: https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4652777&fecha=07/02/1984#gsc.tab=0
6. Miguel De la Madrid H. Reglamento de la Ley general de salud en Materia de Investigaciones para la Salud. Congreso de la Unión [Internet]. 2014;1–31 p. [citado 01 oct 2024]. Disponible en: <http://www.cofepris.gob.mx/MJ/Paginas/Reglamentos.asp>
7. 2024]. Disponible en: <http://www.cofepris.gob.mx/MJ/Paginas/Reglamentos.asp>

* Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo Escuela Superior Tlahuelilpan. Email: ju427072@uaeh.edu.mx

“INTERVENCIÓN NO FARMACOLÓGICA PARA DOLOR CRÓNICO MUSCULOESQUELÉTICO EN ADULTOS MAYORES”

Autores: LE. Brisa Paulina Rivera Ramírez*; LE. Maria Fernanda Balderas Saucedo*; Dr. Luis Emilio Vázquez Maya* (asesor); M.C. Gael Sinhue Ávalos Valerio* (asesor)

Palabras claves: dolor crónico, musculoesquelético, adultos mayores, intervención enfermera.

Introducción: El dolor crónico musculoesquelético afecta a muchos adultos mayores, con una prevalencia del 41.5% en México en personas de 50 años o más, impactando su calidad de vida. Se propone explorar una intervención no farmacológica de enfermería como alternativa en Torreón, Coahuila, donde este problema es relevante (Barragán-Berlanga, Mejía-Arango y Gutiérrez-Robledo, 2007).

Objetivo: Analizar el posible impacto de una intervención no farmacológica en la intensidad del dolor crónico musculoesquelético en adultos mayores.

Metodología: Diseño cuasi-experimental con grupos experimental y control en un centro geriátrico de Torreón. Muestra: 20 adultos mayores de 60 años con dolor crónico musculoesquelético de al menos 3 meses, ambulatorios, sin contraindicaciones. Intervención: tres sesiones semanales con ejercicios suaves y masajes. Medición: Escala Numérica de Dolor (NRS, 0-10) pre y post. Análisis: descriptivo e inferencial. Aspectos éticos: consentimiento informado.

Resultado: Los resultados se encuentran en proceso de finalización, con indicios preliminares de reducciones en la intensidad del dolor en el grupo experimental.

Conclusiones: Se anticipa que la intervención podría ser útil, pero los resultados finales determinarán su efectividad.

Bibliografía: Barragán-Berlanga, Abel Jesús, Mejía-Arango, Silvia, & Gutiérrez-Robledo, Luis Miguel. (2007). Dolor en adultos mayores de 50 años: prevalencia y factores asociados. Salud Pública de México, 49(Supl. 4), s488-s494.

*Instituto Excelsior, Torreón, Coahuila, México. Email: investigacion@institutoexcelsior.edu.mx

NIVEL DE AUTOCUIDADO DE LOS PIES EN PACIENTES DIABÉTICOS DE UN HOSPITAL DE LA COSTA OAXAQUEÑA

Autores: *LE. Dulce Soledad Melgar Guzmán, ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor).

DeCS: Pie diabético, Diabetes, Complicaciones, Autocuidado, Educación.

Introducción: El pie diabético representa una de las complicaciones crónicas de la enfermedad diabética, que se debe a alteraciones estructurales y funcionales del pie, lo que provoca, entre otros efectos, las úlceras del pie diabético. Las amputaciones del pie, muchas de las cuales pueden prevenirse con un reconocimiento y un tratamiento tempranos, pueden ser necesarias en hasta el 20 % de las úlceras del pie diabético.

Objetivo: Evaluar el Autocuidado de los Pies en Pacientes Diabéticos de un Hospital de la Costa Oaxaqueña. **Método:** El diseño del estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo (Grove et al., 2015), con un muestreo no probabilístico por conveniencia aplicado a 139 pacientes de un Hospital de primer Nivel de Atención. Se aplicó el Instrumento Nivel de Autocuidado en la Prevención del Pie Diabético” NAPD.V2 (Quemba-Mesa et al., 2022).

Resultados: edad promedio de los pacientes diabéticos fue de 59.65 años \pm 6.73 y los años de vivir con diabetes promedio fue de 5.07 años \pm 3.69; predominó el sexo femenino con un 51.1%, el 70.5% son casadas, el 48.2% tiene primaria. Por otro lado, el 77.7% no ha recibido educación sobre el cuidado de los pies, el 11.5% la información solo se la ha proporcionado el personal de salud; por otro lado, el 81.3% no son fumadores, el 93.5% si cumple con su tratamiento de diabetes, el 31.7% lleva un control de la glucemia y el 56.1% tiene agregado hipertensión arterial sistémica. Por último, el nivel de autocuidado en la prevención del pie diabético fue medio con un 98.6%.

Conclusión: Cabe destacar que el nivel de autocuidado puede estar influido por las variables personales como el nivel de escolaridad ya que fue mayor porcentaje con primaria, la poca información que recibe del personal de salud y las enfermedades crónicas agregadas como la hipertensión arterial sistémica.

Bibliografía: Artiles, A. M., Ramírez, E. A. B., & Duarte, R. F. (2020). Autocuidado de los pies en pacientes diabéticos. *Medicentro*, 24(4), 819-825. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000400819
Arias-Rodríguez, F. D., Jiménez-Valdiviezo, M. A., del Cisne-Rios-Criollo, K., Murillo-Araujo, G. P., Toapanta-Allauca, D. S., Rubio-Laverde, K. A., ... & Trejo-Pincay, M. B. (2023). Pie diabético. Actualización en diagnóstico y tratamiento. Revisión bibliográfica. *Angiología*, 75(4), 242-258. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0003-31702023000400006

*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Fac. De Enfermería, Email: dulcesoledad.melgar@upaep.edu.mx

INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Autores: *LE. Nydia Mildred Hernández Sánchez. ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor)

Palabras clave (descriptores, DeCS): Úlceras Por Presión, Prevención Primaria, Atención de Enfermería, Factores de Riesgo, Cuidados de la Piel.

Introducción: Las úlceras por presión (UPP) representan una condición que afecta de manera significativa el bienestar físico, mental y emocional de los pacientes. Su presencia incrementa la estancia hospitalaria hasta cinco veces, en pacientes geriátricos, eleva de 2 a 4 veces el riesgo de mortalidad. La prevención de estas lesiones constituye un desafío en el que la enfermería tiene un rol autónomo fundamental. Las UPP se consideran eventos adversos, producto de intervenciones realizadas o no realizadas; por tanto, la atención integral y preventiva por parte del personal de enfermería es esencial para reducir su incidencia.

Objetivo: Evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre el conocimiento de la prevención de UPP en el personal de enfermería.

Método: El diseño del estudio fue cuantitativo, tipo observacional, transversal, comparativo, tipo pre-test post-test; con un muestreo no probabilístico por conveniencia aplicado a 57 enfermeras de un Hospital de 2do Nivel de Atención. Se realizó una intervención educativa y se aplicó el Cuestionario de Conocimientos en Prevención de Úlceras por Presión (López-Franco et al., 2015).

Resultados: La consistencia interna del instrumento se midió a través del alfa de cronbach de .592, las variables personales son el 64.9% en edad de 20 a 30 años, el 71.9% del sexo femenino, el 75.4% son licenciadas en enfermería, y el 66.7% solteras, de acuerdo con las variables laborales tenemos que el 35.1% del turno vespertino, el 38.6% de 1 a 3 años de antigüedad laboral, el 91.2% no tiene capacitación sobre la prevención de úlceras por presión, el 40.4% cuenta con dos trabajos y el 82.5% fueron del servicio de hospitalización. Existen diferencias significativas entre la preintervención y posintervención ($t = .6675, p = .036; \bar{X}_{pre} = 74.53 \pm 9.33$ vs $\bar{X}_{post} = 78.49 \pm 10.51$, respectivamente).

Conclusión: Las Úlceras por Presión continúan siendo un problema de salud a nivel público y privado, por lo cual es de suma importancia resaltar las capacitaciones continuas hacia el personal de salud, haciendo énfasis en la prevención y no en el tratamiento, concienciando al personal de enfermería sobre la responsabilidad en la aparición de estas en los pacientes hospitalizados.

Referencias:

- Barrera Arenas, J. E., Pedraza Castañeda, M., Pérez Jiménez, G., Hernández Jiménez, P., Reyes Rodríguez, J. A., & Padilla Zárate, M. P. (2016). Prevalencia de úlceras por presión en un hospital de tercer nivel. en México DF. *Gerokomos*, 27(4), 176-181. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134928X2016000400009&script=sci_arttext&tlng=en
- Garza Hernández, R., Méndez, M., Concepción, M., Fang Huerta, M. D. L. Á., González Salinas, J. F., Castañeda-Hidalgo, H., & Argumedo Pérez, N. E. (2017). Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. *Ciencia y enfermería*, 23(3), 47-58. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071795532017000300047&script=sci_arttext&tlng=en
- Hynes, E. V. D., Sierra, Á. M., Morales, P. P., Abia, S. L., Garrido, A. B. G., & Rivero, M. P. (2024). Prevención de las úlceras por presión en pacientes encamados: una revisión sistemática. *Revista Sanitaria de Investigación*, 5(5), 205. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9635555>
- Lupiañez-Perez, I., Uttumchandani, S. K., Morilla-Herrera, J. C., Martin-Santos, F. J., Fernandez-Gallego, M. C., Navarro-Moya, F. J., ... & Morales-Asencio, J. M. (2015). Topical olive oil is not inferior to hyperoxygenated fatty acids to prevent pressure ulcers in high-risk immobilised patients in home care. Results of a multicentre randomised triple-blind controlled non-inferiority trial. *PloS one*, 10(4), e0122238. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0122238>
- Maciá Orts, J. (2021). Uso de ácidos grasos tópicos para la prevención de úlceras por presión. Revisión integrativa de la literatura y meta-análisis. <https://rua.ua.es/entities/publication/3d8a1ba8-ad9f-40a8-814e-3072e2ea9184>
- Ortiz-Vargas, I., Sánchez-Espinosa, A., Enríquez-Hernández, C. B., Castellanos-Contreras, E., López-Orozco, G., & Fernández-Sánchez, H. (2020). Intervención educativa para mejorar conocimientos sobre úlceras por presión en enfermeros de Veracruz, México. *Enfermería universitaria*, 17(4), 425-436. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632020000400425&script=sci_arttext
- Serrano, M. L., Méndez, M. G., Cebollero, F. C., & Rodríguez, J. L. (2017). Factores de riesgo asociados al desarrollo de úlceras por presión en unidades de cuidados intensivos de adultos: revisión sistemática. *Medicina intensiva*, 41(6), 339-346. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569116301887>

*Enfermera General del Centro Médico BAPEVA. Email: nydiamildred.hernandez@upaep.edu.mx

“COMPETENCIA DE ENFERMERÍA EN TÉCNICA DE ASPIRACIÓN DE SECRECIONES”

Autores: *Lic. Enf. Claudia Lizbeth Cortes Juárez, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)

Palabras Clave: Enfermería, Técnica, Competencia, Aspiración

Introducción: La aspiración de secreciones en el paciente neonatal es una técnica para la extracción de secreciones en pacientes que no son capaces de expulsarlas por sí mismos. Para el desarrollo de esta técnica, es necesario una serie de competencias desarrolladas de forma eficiente.

Objetivo: Describir la competencia de la técnica de aspiración de secreciones del personal de enfermería en un hospital público en el estado de Puebla

Metodología: Estudio cuantitativo, diseño experimental, correlacional, corte transversal prospectivo. Población de enfermeras de un hospital de tercer nivel de atención en el Estado de Puebla, seleccionadas de forma no probabilística, muestra (n=63). Se utilizó un instrumento para la recolección de la información, con dimensiones de conocimiento, procedimiento y actitud de la técnica de aspiración de secreciones (Báez-Figueroa, y otros, 2013), Alpha Cronbach de 0.830. La información se analizó en el programa estadístico SPSS V. 25. Se utilizaron medidas de tendencia central, dispersión, prueba de Kolmogorov y pruebas no paramétricas para el análisis de la información.

Resultados: edad \bar{x} =33.2 DE 8.2, predominio de enfermeras con licenciatura 76.6%. Se encontró un nivel cognoscitivo adecuado de la técnica de aspiración de secreciones en un 53.3%. En el procedimiento el 96.9% realiza correctamente la técnica y en la actitud el 100% tienen acciones actitudinales correctas. El análisis de Spearman mostró una correlación media-significativa entre el puntaje cognoscitivo y el procedimental ($\rho = .687$, $p < .01$), indicando que a mayores niveles de conocimiento teórico se asocian con un mejor desempeño técnico en la aspiración de secreciones. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Conclusión: Las enfermeras evaluadas presentan un nivel general adecuado de competencias cognitivas y procedimentales en la técnica de aspiración de secreciones, con puntajes concentrados alrededor de la media y mínima variabilidad entre los participantes. El análisis de correlaciones mostró que el conocimiento teórico se relaciona directamente con la ejecución procedimental, mientras que la actitud se mantiene independiente del conocimiento y la destreza técnica, lo que sugiere que la formación actitudinal requiere enfoques específicos.

Bibliografía:

Báez-Figueroa, R.M. y Samudio, M. (2013). Conocimientos, actitudes y prácticas del personal de enfermería sobre medidas de prevención de neumonías asociadas a la ventilación mecánica en la unidad de cuidados intensivos de adultos del Instituto de Previsión Social. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud, 9 (1), 22-30. Paraguay.

* Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Puebla, México, Email: claudializbeth.cortes@upaep.edu.mx

“PLAN DE ALTA AL PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR ISQUÉMICO”

Autor: L.E. Canto Torres Karen Guadalupe*, Asesor: Dra. Muñoz Torres Teresita de Jesús

Palabras claves: Planificación del alta, Accidente cerebrovascular isquémico, Cuidados a largo plazo.

Introducción: El accidente cerebrovascular isquémico (ACVI) se caracteriza por la obstrucción del flujo sanguíneo al cerebro, produciendo una lesión que puede generar secuelas permanentes y múltiples complicaciones que limitan la función autónoma del individuo; constituye una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial, y las consecuencias funcionales derivadas de un evento de esta naturaleza son variadas y dependen de la localización anatómica de la lesión cerebral y la severidad del episodio isquémico. A nivel mundial, representa la segunda causa de muerte global, con un 9.7% del total de defunciones, de las cuales aproximadamente 4.95 millones ocurren en países de ingresos medios y bajos.

Objetivo: Desarrollar una propuesta de plan de alta para pacientes con ACVI, centrada en la educación a la familia y la prevención de complicaciones, para favorecer la continuidad del cuidado de calidad en el entorno domiciliario.

Método: Se sustentó en una búsqueda bibliográfica basada en la metodología de Hernández-Muñoz y cols., (2022). Incluyó la definición de la pregunta de revisión y de los elementos teórico-conceptuales para la recuperación de información, la selección de bases de datos y motores de búsqueda, así como el establecimiento de criterios de inclusión priorizando publicaciones recientes y pertinentes. Asimismo, se identificaron palabras clave verificadas en los DeCS y se emplearon conectores booleanos para refinar la búsqueda. Finalmente, se realizó lectura crítica para descartar estudios no pertinentes y conservar aquellos con solidez científica para respaldar la propuesta.

Resultados: La revisión evidenció que un plan de alta centrado en la educación del cuidador y la prevención de complicaciones es clave para garantizar la continuidad del cuidado domiciliario, mejorar la recuperación y reducir los reingresos hospitalarios.

Conclusiones: Contar con un plan de alta orientado a continuar los cuidados de calidad en el domicilio es fundamental para asegurar una recuperación funcional óptima, acorde con el grado de daño neurológico.

Bibliografía:

1. American Stroke Association. (n.d.). Ischemic stroke (clots). <https://www.stroke.org/en/about-stroke/types-of-stroke/ischemic-stroke-clots>
2. Budinich, M., & Sastre, J. (2020). PLANIFICACIÓN DEL ALTA. Revista médica Clínica Las Condes, 31(1), 76–84. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2019.09.006>
3. Choreño-Parra, J. A., Carnalla-Cortés, M., & Guadarrama-Ortiz, P. (2019). Ischemic cerebrovascular disease: Extensive review of the literature for the first contact physician. Medicina Interna de México, 35(1), 61–79.
4. de Enfermería Ocronos, R. M. y. (2020, septiembre 25). Discapacidad y rehabilitación en el accidente cerebrovascular: Rol de Enfermería. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/discapacidad-rehabilitacion-accidente-cerebrovascular-enfermeria/>
5. Palacios, E., & Pinzón, D. (2017). Sobrecarga, ansiedad y depresión en el cuidador de paciente con enfermedad cerebrovascular. Revista repertorio de medicina y cirugía, 26(2), 118–120. <https://doi.org/10.1016/j.reper.2017.04.003>

*Facultad de Estudios Profesionales Zona Media, Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Email: karen_231292@hotmail.com

“CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA EN LA PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL”

Autores: LE. Diana Carolina González Muñoz*, ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor)

Palabras clave (descriptores, DeCS): Pie diabético, Diabetes, Conocimientos, Actitudes y Práctica en Salud.

Introducción: La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa, que se caracteriza que cuando el páncreas no secreta suficiente insulina. Un efecto común de la diabetes no controlada es la hiperglucemia, con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas del organismo, sobre todo los nervios y los vasos sanguíneos. Entre las complicaciones más notables es la aparición de úlceras en miembros inferiores (pie diabético) y si no se da un tratamiento adecuado, puede a llegar a la pérdida de esta. Se estima que, con la práctica de medidas preventivas y educación del paciente pueden reducir las complicaciones relacionadas a esta patología.

Objetivo: Identificar la relación del nivel conocimiento, actitud y práctica en la prevención del pie diabético en pacientes con diabetes tipo 2 en una unidad de salud.

Método: El diseño del estudio es cuantitativo, descriptivo y transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia, se aplicará a 50 pacientes de una unidad de salud. Se aplicó el Instrumento KAP (Conocimiento, actitud y practica; Aalaa et al., 2012).

Resultados: la edad promedio de los pacientes fue de 59.52 años \pm 11.11, el tiempo con la enfermedad promedio fue 2.42 años \pm 1.35 y la glicemia capilar promedio fue de 180.90 mg/dl \pm 86.59; predominó el sexo masculino con un 70%, el 30% casados, 30% son comerciante, 32% de primaria y el 28% vive con su esposa e hijos. Las variables clínicas el 98% no fuma, el 86% no toma bebidas alcohólicas, el 48% padece hipertensión arterial sistémica, el 70% algún familiar no ha padecido de pie diabético y el 90% no presenta lesiones en los pies. En relación con el conocimiento presento un 82% medio, en el nivel de actitud el 98% favorable y en relación con el comportamiento un 56% práctica media.

Conclusión: La población evaluada presentó un nivel de conocimiento moderado, una actitud altamente favorable hacia el autocuidado del pie diabético y prácticas preventivas de nivel medio. Aunque existe disposición para adoptar hábitos saludables, es necesario fortalecer la educación y seguimiento para mejorar la práctica cotidiana del autocuidado.

Bibliografía:

Durán Sáenz, I., Espinosa-Villar, S., Martín-Diez, D., Martín-Diez, I., Martínez-Valle, R., & Val-Labaca, A. E. D. (2021). Conocimiento, actitud y práctica sobre pie diabético en pacientes o sus cuidadores en cirugía vascular. *Gerokomos*, 32(1), 57-62. <https://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100012>

Fajardo Campoverde, E. F., & Gualpa Morocho, E. F. (2023). Conocimiento, actitudes y comportamiento en el autocuidado para la prevención del pie diabético. *Azogues*, junio-agosto 2023. <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/1e5b3897-a997-4758-a82c-108e2161e3f2/content>

López Ovelar, H., Lorena Careaga, M., Quiñonez, L., Soto, S., Aparicio, R., Romero, F., Galiana Rodríguez M., Céspedes O., & Valinotti, E. (2024). Nivel de conocimiento sobre educación y autocuidado de los pies en pacientes con Diabetes Mellitus que reciben atención multidisciplinaria. *Revista de salud pública del Paraguay*, 14(1), 34-39. <https://doi.org/10.18004/rspp.2024.abr.06>

López Solano A. A., & Toral Saenz, N. R. (2021). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre pie diabético en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en el Hospital Primario Bello Amanecer, I Semestre del 2020* (Doctoral dissertation, Tesis]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/14962/1/14962.pdf>

Pérez Díaz, Y., Rodríguez Puga, R., & Dueñas Rodríguez, Y. (2023). Perfil epidemiológico de pacientes atendidos en la consulta de pie diabético. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular*, 24(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1682-00372023000100004&script=sci_arttext

Pilamunga Lema, C. L., & Villafuerte Morales, J. E. (2024). Intervención educativa para la prevención del pie diabético. *Revista Cubana de Reumatología: RCuR*, 26(1), 13. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9451439>

Ribalbo Cortés, R., Estepa Luna, M. J., & Moya González, J. (2019). Conocimiento, actitud y autocuidado en pacientes con úlceras de pie diabético del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. *Revista De Enfermería Vascular*, 2(3), 11-17. <https://www.revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/article/view/34/43>

Sánchez Sierra, L. E., Gómez Medina, O., Hernández, M., Díaz Arrazola, N., Mejía Escobar, C. K., Ramos Ortega, A. E. & Aguilar Robleto, R. E. (2019). Conocimientos, actitudes y prácticas en cuidados del pie diabético en pacientes con diabetes tipo 2, Honduras. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 5(4), 136-144. <https://mail.uhsalud.com/index.php/revhispano/article/view/410/244>

“NIVEL DE CONOCIMIENTO QUE TIENEN LAS EMBARAZADAS SOBRE EL CONTROL PRENATAL Y LAS URGENCIAS OBSTETRICAS”

Autores: Dra. Ramos-Méndez Teresita de Jesús*; Lic. Soto-Romero Elia Berenice; Lic. León-Quintero Ana Lorena.

Palabras claves: nivel de conocimientos, mujeres embarazadas, control prenatal, urgencias obstétricas.

Introducción: Determinar el nivel de conocimientos de las embarazadas y contribuir a la mejora de la atención prenatal para reducir las complicaciones maternas y fetales. La importancia de investigar el nivel de conocimientos nos ayudara a identificar las áreas en las que se necesita mejorar la orientación y la educación en la atención prenatal.

Objetivo: Conocer e identificar cuál es nivel de conocimiento que tienen las mujeres embarazadas sobre el control prenatal y las urgencias obstétricas cuando acuden al servicio de valoraciones en el Hospital IMSS Bienestar Obregón.

Métodos: se aplicó el método **Cuantitativo**. Se aplicaron entrevistas a 30 mujeres embarazadas que asistieron a consulta en el área de valoraciones. Para medir el nivel conocimiento que tienen sobre control prenatal y urgencias obstétricas.

Resultados: Las mujeres embarazadas con mayor nivel de educación y acceso a la información tienen un mayor nivel de conocimiento sobre la relación entre el control prenatal y las urgencias obstétricas. Las mujeres embarazadas tienen un nivel de conocimiento **medio y variable**.

Conclusiones: Conocimiento variado sobre importancia del control prenatal de manera regular ayuda a prevenir y detectar complicaciones durante el embarazo y el parto. Percepción variable sobre los riesgos asociados a la ausencia de controles prenatales regulares. Algunas embarazadas no tienen un conocimiento claro sobre este tema.

Bibliografía:

- IMSS. (11 de octubre de 2022). Obtenido de Procedimiento para otorgar atención materna en las unidades de primer, segundo y tercer nivel.: <https://repositorio.imss.gob.mx/normatividad/DNMR/Procedimiento/2650-A03-005.pdf>
- IMSS. (07 de marzo de 2022). *gobierno de mexico*. Obtenido de La importancia de un adecuado control prenatal: <https://www.gob.mx/imss/articulos/la-importancia-de-un-adecuado-control-prenatal>.
- Verduzco, S., García, B., Andrade, A., Haro, M., & Ayala, R. (17 de noviembre de 2023). *Scielo*. Obtenido de Descripción del nivel de conocimiento de los signos y síntomas de alarma obstétrica en mujeres embarazadas https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412023000900002
- Nueva Escuela Mexicana. (2025). *Nueva escuela mexicana*. Obtenido de ¿Que es el conocimiento y cuales son sus características https://nuevaescuelamexicana.org/que-es-conocimiento/#google_vignette

*Instituto de ciencias y estudios superiores de TAMAULIPAS, A.C. Facultad de Enfermería. Email: ramosmteresita@outlook.es

“INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA AL PACIENTE CRÍTICO”

Autores: Lic. María de los Ángeles Lozano Gutiérrez*, Dra. Luz Adriana Nápoles Durán, Dra. Martha Fabiola García Álvarez

Palabras clave: Ventilación, Paciente, UCI, Enfermería.

Introducción: La ventilación mecánica invasiva (VMI) constituye uno de los pilares terapéuticos más relevantes dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Su uso implica un conjunto de cuidados especializados que requieren personal de enfermería capacitado, debido a que los riesgos asociados a un manejo inadecuado (como infecciones, deterioro hemodinámico o complicaciones pulmonares) pueden aumentar significativamente la morbimortalidad del paciente crítico.

Objetivo: Evaluar si las Intervenciones de enfermería en la VMI al paciente crítico en el Hospital Buena Vista, San Juan de los Lagos, Jalisco son las adecuadas mediante encuesta a personal de enfermería en el periodo diciembre 2025 a mayo 2026.

Metodología: material y métodos: el estudio se basa en el método cuantitativo, descriptivo y longitudinal. Mediante la utilización de encuesta creada por cuenta propia, con 17 ítems de evaluación. Para los aspectos bioéticos es con base a la ley General de Salud (LGS), Artículo 77 Bis 37, Artículo 79, Artículo 100, Artículo 103, en todas sus fracciones.

Resultados: Con este estudio se busca las intervenciones de enfermería mas adecuadas dentro del marco de estudio, buscando la seguridad y mejor trato al paciente critico bajo ventilación mecánica invasiva. Así mismo identificar el nivel de conocimiento del personal de enfermería y/o el impacto que llevara la capacitación en la mejora del desempeño.

Conclusión: La presente investigación permite identificar que la ventilación mecánica invasiva (VMI) es una intervención crítica en la atención del paciente grave, cuyo éxito depende en gran medida de la adecuada actuación del personal de enfermería. Los resultados que se obtienen, permiten fortalecer los conocimientos, habilidades y competencias del personal que atiende a pacientes bajo ventilación mecánica.

Bibliografía

- Nahuelquín, C. G., Rodríguez, J. F., & Olguín, M. P. F. (2023). *CALIDAD DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UNIDADES DE PACIENTES CRÍTICOS: UNA REVISIÓN DE LITERATURA*.
- Oscar, V.-C. (2022). *LOS ENFERMOS EN ESTADO CRÍTICO Y LAS MEDIDAS DE SOPORTE VITAL EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS*. 63.
- RomeRo-Ávila, P., & CabReRa-afonso, J. R. (s. f.). Historia de la ventilación mecánica. De la Antigüedad a Copenhague 1952. *Rev Med Chile*.

*Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de los Altos, Tepatitlán de Morenos, Jalisco, México. Email: maria.lozano6595@alumnos.udg.mx

“EFICIENCIA DE INTERVENCIÓN EN LA DISMINUCIÓN DE DERMATITIS DE PAÑAL”

Autores: Lic. Enf. Isabel Romero Cruz*, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)

Palabras Clave: Intervención, Piel, Enfermería, Neonatos, Dermatitis

Introducción: Los tres problemas dermatológicos más frecuentes en el neonato son dermatitis de pañal, la miliaria rubra y el eritema toxico. Se define como dermatitis a una inflamación de la epidermis y la dermis por múltiples causas (Ballona, 2023).

Objetivo: Identificar la eficiencia sobre el uso del oxido de zinc al 25% más dexpanthenol al 5% para la disminución de la dermatitis por pañal en pacientes neonatos

Metodología: enfoque cuantitativo, con diseño experimental de tipo correlacional de corte longitudinal prospectivo. En una población de neonatos de un Hospital Público en el estado de Hidalgo, seleccionados de forma aleatoria, con una muestra final de n=56 neonatos. Se utilizó el instrumento “Escala de evaluación clínica del grado de dermatitis” (Balaguer-López, y otros, 2024) con 7 ítems; respuestas tipo Likert (0=Nulo, 0.5= Ligero, 1=Leve, 1.5=Leve/moderado, 2= Moderado y 3=Moderado grave), y una cédula sociodemográfica. La información se analizó en el programa estadísticos SPSS en una versión 28. Para analizar la información se utilizó estadística descriptiva, medidas de tendencia central y dispersión. Intervención uso del oxido de zinc al 25% más dexpanthenol al 5%. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Resultados: n= 56 neonatos, del sexo masculino, \bar{x} = 35.9 semanas de gestación DE 4.1. Antes de la intervención, el puntaje promedio de la condición cutánea fue de 1.5 puntos (dermatitis Leve-Moderado). Tras la aplicación del tratamiento combinado, el puntaje descendió a 1.3 puntos (Leve), observándose una reducción significativa de la severidad y la eliminación total de los casos graves y moderado-graves. Los niveles de afectación leve y ligera aumentaron, indicando mejoría clínica.

Conclusión: La intervención mostró una eficiencia superior a la reportada en el estudio de Wananukul (2020), que también evidenció efectos sinérgicos del óxido de zinc con agentes regeneradores. Los hallazgos confirman que la combinación tópica de óxido de zinc más dexpanthenol es eficaz, segura y de bajo costo, constituyendo una intervención de enfermería basada en evidencia para la prevención y tratamiento de la dermatitis por pañal en neonatos hospitalizados.

Bibliografía

- Balaguer-López, E. E.-C. (2017). Incidencia de dermatitis asociada a la incontinencia en neonatos hospitalizados. Adaptación y validación de una escala de gravedad. *Anales de Pediatría*, 100(6), 420-427.
- Wananukul, S. (s.f.). Comparison of dexpanthenol and zinc oxide ointment with ointment base in the treatment of irritant diaper dermatitis from diarrhea: A multicenter study. *Journal of the Medical Association of Thailand*.

* Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Puebla, México. Email: isabel.romero@upaep.edu.mx

“CONOCIMIENTO DEL CUIDADO AL RECIEN NACIDO EN MADRES PRIMERISAS”

Autores: Lic. Mayra Sarmiento García, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)

Palabras Clave: Cuidado, Recien Nacido, Enfermería, Neonatos

Introducción: El conocimiento insuficiente de las madres primerizas sobre los cuidados básicos del recién nacido puede traducirse en prácticas inadecuadas y en la detección tardía de signos de alarma, aumentando el riesgo de complicaciones en el periodo neonatal (OMS, 2022).

Objetivo: Describir el nivel de conocimiento sobre el cuidado del recién nacido en madres primerizas atendidas en unidades de primer nivel de la zona III Tlaxco, Tlaxcala

Metodología: Estudio cuantitativo, Diseño no experimental transversal descriptivo. Se trabajó en 13 unidades de primer nivel de la zona III Tlaxco (Tlaxcala) con una población accesible N=60 madres primerizas. Se aplicó muestreo aleatorio simple, con n=53 madres. Se utilizó el “Cuestionario de conocimientos sobre cuidados al recién nacido” (Fernández y Porras, 2018), de 36 ítems y 9 dimensiones, Alpha de Cronbach de 0.810, ponderación de alto (25-36), medio (13-24) y bajo (0-12) puntos. Así mismo, se utilizó una cédula sociodemográfica. El análisis fue en el programa estadístico SPSS versión 28. Se utilizó una estadística descriptiva con medidas de tendencia central dispersión. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Resultados: n= 60 madres primerizas. Edad \bar{x} =18.3 DE 2.9, moda 17 años. Respecto a la escolaridad, el grupo más frecuente fue secundaria incompleta (36.7%). Le siguieron primaria completa (16; 26.7%), primaria incompleta (15; 25.0%) y secundaria completa (6; 10.0%). Se obtuvo una \bar{x} =60 puntoS, corresponditne a un nivel de conocimiento del cuidado del recién nacido medio a bajo.

Conclusión: El estudio confirma que las madres primerizas de la zona analizada poseen conocimientos básicos sobre alimentación e higiene, pero muestran vacíos relevantes en cuidado del cordón, sueño seguro y reconocimiento de signos de alarma.

Bibliografía

Fernández, B., & Porras, R. (2018). Conocimiento y prácticas del cuidado al recién nacido de mujeres primerizas en el hospital materno infantil, AMARILIS-2017. Universidad Nacional “Hermilio Valdizan”.
Organización Mundial de la Salud. (2022). Perspectivas de la población mundial: Revisión para 2022. *División de Población de las Naciones Unidas*.

*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Puebla, México, Email: mayra.sarmiento@upaep.edu.mx

“INTENCIÓN DE USO DEL E-CIG EN ADOLESCENTES: ANÁLISIS DE CONCEPTO”

Autores: MGSI Silvia Guadalupe Salmón Vega*, MCE Leticia Hernández Delgado, MCE Guadalupe Verdugo Pacheco, Dra. Nora Angélica Armendáriz García (Asesor)

Palabras clave: Intención, uso del cigarro electrónico, adolescente, e-Cig uso, enfermería

Introducción. El uso del cigarro electrónico (e-Cig uso) en adolescentes representa un problema emergente de salud pública a nivel mundial (WHO, 2023). En la región de las Américas, aproximadamente el 5.4% de los adolescentes reporta su uso (PAHO, 2024), mientras que en América Latina las prevalencias varían entre 2.6% y 64.2% (Izquierdo-Condoy et al., 2025). La exposición temprana a la nicotina se asocia con riesgo de dependencia, y alteraciones multiorgánicas (Chong-Silva et al., 2025). Modelos conductuales señalan que la intención constituye un factor explicativo relevante de conductas de riesgo (Saruddin et al., 2025). Analizar este concepto es necesario para fortalecer su precisión teórica y orientar estrategias de prevención.

Objetivo. Analizar el concepto de intención de uso del cigarro electrónico en adolescentes.

Metodología. Método de Walker y Avant (2019). La búsqueda bibliográfica se realizó en las bases de datos Web of Science, Scopus, Dialnet, OVID y EBSCO, así como en fuentes lexicográficas especializadas. Se incluyeron documentos disponibles en texto completo, publicados en español e inglés entre 2020 y 2025, además de estudios previos considerados relevantes por su aporte teórico.

Resultados. A partir del análisis conceptual mediante el método de Walker y Avant, se identificó que la intención de uso del cigarro electrónico en adolescentes constituye un constructo cognitivo-motivacional de carácter inmediato. Del proceso analítico se construye una definición que propone la intención de uso como la disposición subjetiva hacia la adopción de la conducta de vapeo, determinada por sistemas de creencias, evaluaciones actitudinales e influencias normativas, y reconocida como el antecedente más próximo del comportamiento.

Conclusiones. El análisis conceptual de intención de uso del cigarro electrónico evidenció su valor como eje clave para explicar y anticipar el vapeo en adolescentes. La aplicación del método de Walker y Avant fortaleció su consistencia teórica y su utilidad clínica, posicionando a la enfermería en la valoración temprana del riesgo y la toma de decisiones preventivas. Estos hallazgos respaldan el diseño de intervenciones preventivas oportunas y efectivas.

Referencias:

Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)

Chong-Silva, D. C., Sant’Anna, M. D. F. B. P., Riedi, C. A., Sant’Anna, C. C., Ribeiro, J. D., Vieira, L. M. N., Pinto, L. A., Terse-Ramos, R., Morgan, M. A. P., Godinho, R. N., Di Francesco, R. C., Da Silva, C. A. M., Urrutia-Pereira, M., Lotufo, J. P. B., Silva, L. R., & Solé, D. (2025). Electronic cigarettes: “Wolves in sheep’s clothing”. *Jornal de Pediatria*, 101(2), 122-132 <https://doi.org/10.1016/j.jped.2024.06.015>

Pan American Health Organization, 2024. Tobacco and nicotine industry tactics addict youth for life - PAHO/WHO | Pan American health organization [WWW document]. Pan American health Organization. URL. <https://www.paho.org/en/news/30-5-2024-tobacco-and-nicotine-industry-tactics-addict-youth-life>

Saruddin, M. Z., Abdul Manaf, R., Hamzah, K. Q. A., & Ahmad Khusairi, A. A. (2025). Predictors of vaping intention among adolescents: A systematic review. *BMC Public Health*, 25(1), 3438. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-24518-x>

Walker, L. O., & Avant, K. C. (2019). *Strategies for theory construction in nursing* (Sixth edition). Pearson.

World Health Organization, 2023. Alcohol, e-Cigarettes, cannabis: Concerning Trends in Adolescent Substance Use, Shows New WHO/Europe Report [WWW Document]. World Health Organization, URL. <https://www.who.int/azerbaijan/news/item/25-04-2024-alcohol-e-cigarettes-cannabis-concerning-trends-in-adolescent-substance-use-shows-new-who-europe-report>

*Universidad de Sonora, Hermosillo, Sonora, México; Email: silvia.salmon@unison.mx

“PREVALENCIA DE POLIFARMACIA EN ADULTOS MAYORES DE ASILOS DE TEPIC”

Autores: M.S.P. Oswaldo Raúl García Ibarra*, Paola Huerta González, María Guadalupe Miramontes Flores, Jenifer Alejandra Rubio Rivas, Karina Villegas Ramos, Ana Belén Ramírez Zárate.

Palabras clave: Polifarmacia, Adulto mayor, Envejecimiento.

Introducción: El envejecimiento de la población mundial es un fenómeno demográfico y social significativo que conlleva cambios fisiológicos en los adultos mayores, aumentando su susceptibilidad a la polifarmacia. La polifarmacia incrementa las interacciones farmacológicas, representando un riesgo relevante para la salud y calidad de vida de los adultos mayores.

Objetivo: Conocer la prevalencia de polifarmacia en adultos mayores residentes de asilos de Tepic, Nayarit.

Métodos: Estudio descriptivo y transversal realizado en cuatro asilos de Tepic, Nayarit. Se incluyeron adultos mayores de 60 años, recolectando información del 8 al 18 de julio de 2024. Se diseñó una cédula recolección de datos para recopilar datos sociodemográficos, diagnósticos, síndromes geriátricos y medicamentos consumidos. Antes de realizar la recolección de datos se utilizó un consentimiento informado el cuál fue leído y firmado por los directores de los 4 asilos participantes cumpliendo así con los principios éticos de confidencialidad y anonimato.

Los datos recolectados se vaciaron en SPSS versión 27 para su análisis estadístico y en Excel para la organización de fármacos y diagnósticos.

Resultados: Se analizaron 70 participantes: 36 mujeres y 34 hombres. La prevalencia de polifarmacia calculada fue de 67.1%, observándose mayor en mujeres (37.1%) que en hombres (30%). El análisis de riesgo mostró un OR=1.61, sugiriendo mayor vulnerabilidad femenina. El número promedio de medicamentos consumidos fue de 4.93, con un máximo de 12. Las comorbilidades más frecuentes fueron hipertensión (22.8%), Párkinson (14.2%), hiperplasia benigna de próstata (7.1%), demencia (7.1%) y diabetes tipo 2 (7.1%).

Conclusión: La polifarmacia es un problema significativo entre los adultos mayores en asilos de descanso en Tepic, Nayarit, especialmente en aquellos con comorbilidades como hipertensión y Párkinson.

Bibliografía

Agosto-González, I. C., Gallegos-Tosca, E., Padrón-Sanchez, H. del C. (2024). Calidad de vida y polifarmacia en adultos mayores de una unidad de medicina familiar. *Horiz. sanitario*, 23(2), 451-457. SciELO México. <https://doi.org/10.19136/hs.a23n2.5856>

Díez, R., Cadenas, R., Susperregui, J., Sahagún, A. M., Fernández, N., García, J. J., Sierra, M., & López, C. (2022). Drug-Related Problems and Polypharmacy in Nursing Home Residents: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*, 19(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph19074313>

S AlHarkan, K., Alsousi, S., AlMishqab, M., Alawami, M., Almearaj, J., Alhashim, H., Alamrad, H., M Alghamdi, L., Almansour, A., & AlOmar, R. S. (2023). Associations between polypharmacy and potentially inappropriate medications with risk of falls among the elderly in Saudi Arabia. *BMC Geriatr*, 23(1), 222. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03852-y>

*Universidad ITEC, Tepic, Nayarit, México. Email: ogarciaqfb@gmail.com

“FACTORES DE RIESGO A INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO RELACIONADAS CON EL CATÉTER DE IMPLANTACIÓN INTERNA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO “

Autores: LE. Mercedes Cervantes Cruz*, ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor).

Palabras clave (descriptor, DeCS): Catéteres, Infección, Pacientes, Factor de Riesgo, Cáncer.

Introducción: Los catéteres de implantación interna (port-a-cath) son dispositivos fundamentales en el manejo del paciente oncológico, pero pueden asociarse a infecciones del torrente sanguíneo relacionadas al catéter; por tanto, es una de las complicaciones más relevantes por su impacto en morbilidad, retraso del tratamiento y aumento de costos hospitalarios.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo que contribuyen a la infección del torrente sanguíneo relacionada con el catéter de implantación interna en pacientes oncológicos ambulatorios de un Hospital de Alta Especialidad.

Método: El diseño del estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo (Grove et al., 2015), con un muestreo no probabilístico por conveniencia aplicado a 50 pacientes de un Hospital de Alta Especialidad. Se aplicó una Cédula de Datos para identificar los factores de riesgo asociados a las Infecciones Relacionadas al Catéter de Implantación Interna.

Resultados: la edad promedio de los pacientes fue de 46.54 años \pm 15.63, el 74% del sexo femenino, el 34% con secundaria y el 70% se baña diario. El 60% tiene quimioterapia, el 22% tiene cuatro años de permanencia con su catéter, el 34% recibió radioterapia, el 24% tiene hipertensión y el 14% tiene diabetes y el 18% tiene diagnóstico de cáncer de mama, el 90% no presentó fiebre, el 100% no presentó secreción purulenta, el 96% no presentó dolor, ni rubor o enrojecimiento en el sitio de inserción, el 90% no presentó escalofríos, el 10% resultó positivo al cultivo y la bacteria más predominante con 2% fue *Staphylococcus epidermidis*. Existe una relación significativa entre la fiebre con el escalofrío ($\chi^2= 30.24, p= .001$), la fiebre con el resultado de cultivo ($\chi^2= 30.24, p = 001$), la fiebre con presencia de bacterias y hongos ($\chi^2= 30.82, p = 001$), los datos de infección con el escalofrío ($\chi^2= 39.13, p = 001$) y los datos de infección con las bacterias y hongos ($\chi^2= 26.52, p = 001$).

Conclusión: La identificación temprana de los factores de riesgo permite prevenir complicaciones, mejorar la seguridad del paciente y mantener la continuidad del tratamiento antineoplásico. La intervención clave recae en: técnica aséptica estricta, mantenimiento correcto del port, vigilancia clínica continua, y educación del personal y del paciente.

Bibliografía:

Meléndez De la Cruz, J. R. Evidencias de investigación sobre el cuidado de enfermería en pacientes oncológicos portadores de catéter port-a-cath. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/13248/Evidencias_C_hirreRivera_Susan.pdf?sequence=1
Gonzales, E. Z. T. (2024). Guía De Procedimiento de Enfermería: Apertura y Sellado del Catéter Port-A-Cath en Pacientes Pediátricos: https://portal.insnsb.gob.pe/PubliWeb/adjuntos/resoluciones/88bba55b_GPE_APER_TURA_Y_SELLADO_DEL_CAT%C3%89TER_PORT_EN_PACIENTES_PEDI%C3%81TRICOS_FF.pdf

*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Fac. De Enfermería, Puebla, Puebla. Email: mercedes.cervantes@upaep.edu.mx

“ESTRÉS LABORAL Y CONSUMO DE ALCOHOL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA”

Autores: MCE. Félix Arturo Morales Gutiérrez*, Dra. María Magdalena Alonso Castillo, Dra. Nora Angélica Armendáriz García, Dra. Karla Selene López García

Palabras clave: Consumo de alcohol, Estrés laboral, Personal de enfermería

Introducción: El consumo de alcohol es una conducta que ha formado parte de la civilización durante miles de años inmerso en tradiciones y eventos significativos de las personas. Existen 283 millones de personas mayores de 14 años con trastornos derivados del consumo de alcohol. El consumo de alcohol puede afectar el desempeño laboral incrementando el ausentismo, la incapacidad aumentando costos por hospitalizaciones. Se ha identificado factores que pueden influir en el consumo del personal de enfermería, como dobles turno, exceso de trabajo, cambios y rotaciones de turno constante, agotamiento y convivir con el dolor de los pacientes y familiares.

Objetivo: Determinar la relación del estrés laboral y el consumo de alcohol en personal de enfermería de un hospital de seguridad social.

Material y métodos: El diseño del estudio fue descriptivo y correlacional, en 210 personal de enfermería de ambos sexos que tenga pacientes asignados. Para el análisis de los resultados se utilizó estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: El 67.6% son mujeres, el 32.4% hombres, la media de la edad fue de 35.96, el consumo de alcohol alguna vez en la vida fue de 91.4%, en el último año de 73.3%, en el último mes de 57.6% y en los últimos 7 días 34.8%. El 15.2% del personal de enfermería presenta consumo dañino o perjudicial predominando en el sexo femenino con 58.3%; el personal de enfermería de sexo masculino reportó tener consumo excesivo explosivo (Binge drinking) durante el último mes con 47.1%. No existe correlación significativa entre el índice de estrés laboral y el índice de AUDIT ($p > .05$). **Conclusión:** No existe correlación entre el índice de estrés laboral y el índice de consumo de alcohol, sin embargo, se encontró correlación positiva y significativa entre el índice de estrés laboral y las dimensiones de consumo dependiente y dañino.

Referencias

- Gray-Toft P., & Anderson, J.G. The Nursing Stress Scale: Development of an instrument. *J Behav Assess* 1981; 3(1): 11-23.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de la Salud Pública, Instituto Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol. Ciudad de México, México.
- Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016). México: INSP; 2020.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2011). ASSIST, la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias. Recuperado de http://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_screening_spanish.pdf.
- Organización Internacional del Trabajo. Comisión Mundial sobre el futuro del trabajo. Estrés laboral. Tema especial. Red Regional de Bibliotecas OIT para América Latina y el Caribe. 2018. Recuperado de: http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/americas/rolima/documents/genericdocument/wcms_475146.pdf
- Babor, T. F., & Grant M. (1989). From clinical research to secondary prevention: International collaboration in the development of the Alcohol Disorders Identification Test (AUDIT). *Alcohol Health & Research World*, 13(4), 371-375.

* Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Enfermería, Monterrey, México. Email: felix_morales88@hotmail.com

“NIVEL DE ANSIEDAD EN FAMILIARES DE USUARIOS EN TERAPIA INTENSIVA”

Autores: Lic. González Salcedo Saira Lizeth; Dra. Nápoles Durán Luz Adriana; Dra. García Álvarez Martha Fabiola

Palabras clave: Ansiedad, Familiares, UCI, Usuarios.

Introducción: La ansiedad es un trastorno mental caracterizado por miedo y preocupación de manera intensa y excesiva, suelen acompañarse de tensión física y de diversos síntomas conductuales y cognitivos. En contexto hospitalario, puede presentarse de forma marcada en familiares de usuarios hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), debido a la gravedad del estado del usuario, incertidumbre del pronóstico, contacto limitado en el entorno hospitalario y comunicación técnica con el personal de salud. A nivel internacional diversos estudios reportan la prevalencia de ansiedad en familiares de usuarios críticos: Francia Pochard et al., (2001) reportaron ansiedad significativa en un 40 – 70%. A nivel nacional, en México González-García et al. (2019) encontraron 45% de ansiedad moderada y 30% severa. En la región de Tepatitlán de Morelos en hospitales de segundo nivel, la evidencia es escasa, lo que hace fundamental documentar este fenómeno en contexto local para diseñar estrategias de intervención y adaptadas a las necesidades de las familias.

Objetivo: Identificar el nivel de ansiedad en familiares de usuarios hospitalizados en la UCI en un Hospital de Segundo Nivel en Tepatitlán de Morelos, Jalisco, durante el periodo de diciembre 2025 a marzo 2026.

Métodos: Se realiza una investigación con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo no experimental. Se utilizará la subescala ansiedad del Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-A), validada y diseñada por Zigmond y Snaith, compuesta por 14 ítems con formato Likert agrupados en dos subescalas con 7 ítems cada una. La puntuación total va de 0 a 21, donde puntuaciones más altas indican mayor ansiedad (0-7: normal, 8-10: leve, 11-14: moderado y 15-21: grave).

Resultados: La obtención de la distribución de niveles de ansiedad de los familiares de usuarios ingresados en la UCI de un hospital de segundo nivel en Tepatitlán Jalisco, permitirá dimensionar la magnitud del problema en el ámbito regional.

Conclusión: Los familiares de usuarios hospitalizados en la UCI presentan niveles significativos de ansiedad, esto permite valorar la pertinencia y aplicación de futuras estrategias de intervención dirigidas a mejorar la experiencia y bienestar de familias en contextos de la UCI.

Bibliografía:

- Anderson, W. G., Arnold, R. M., Angus, D. C., & Bryce, C. L. (2008). Posttraumatic stress and anxiety in family members of patients in the intensive care unit. *Chest*, 133(4), 947–955.
- González-García, S., Martínez, L., & Pérez, J. (2019). Ansiedad en familiares de pacientes hospitalizados en unidades de cuidados críticos en México. *Revista de Enfermería y Salud*, 12(2), 45–53.
- Pochard, F., Darmon, M., Fassier, T., Bollaert, P. E., & Zeni, F. (2001). Symptoms of anxiety and depression in family members of intensive care unit patients: Ethical hypothesis regarding decision-making capacity. *Critical Care Medicine*, 29(10), 1893–1897.
- Rivera-Romero, D., Álvarez, S., & Muñoz, P. (2020). Prevalencia de ansiedad en familiares de pacientes críticos en Chile. *Revista Chilena de Medicina Intensiva*, 35(1), 22–30.
- Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67(6), 361–370.

“ADICCIÓN A REDES SOCIALES Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE MONTERREY, NUEVO LEÓN”

Autores: Jesús Alcocer-Carranza* Karla Selene López-García

Palabras clave: Conducta adictiva, redes sociales, consumo de bebidas alcohólicas, estudiantes de enfermería.

Introducción: La adicción a redes sociales y el consumo de alcohol representan un problema de salud pública con alcance mundial. Los estudiantes de enfermería constituyen una población vulnerable a presentar estos comportamientos de forma conjunta.

Objetivo: Analizar el efecto de la adicción a redes sociales sobre el consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de Monterrey, Nuevo León.

Metodología: Se llevó a cabo un estudio correlacional predictivo y transversal. Participaron 223 estudiantes mayores de 18 años, de ambos sexos, seleccionados mediante muestreo por conveniencia. Se utilizaron instrumentos validados para evaluar las variables de interés.

Resultados: Los estudiantes reportaron un puntaje medio de adicción a redes sociales de 22.8 ($DE= 8.1$). El 89.2 % refirió haber consumido alcohol alguna vez en la vida y el 43.3% en el último mes. Se encontró una correlación positiva entre la adicción a redes sociales y el consumo de alcohol ($r_s= .185, p<.01$). La adicción a redes sociales ($B=-.078, p=.014$) y la exposición a anuncios ($B=.931, p=.027$) fueron predictores del consumo de alcohol ($\chi^2= 21.247, R^2= 13.8, p<.01$).

Conclusiones: Se requieren intervenciones multicomponentes para tratar conductas adictivas en estudiantes de enfermería.

Referencias

- Babor, F. T., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001). *AUDIT Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol. Pautas para su utilización en Atención Primaria* (2a. ed.). Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Mental y Dependencia de Sustancias. <https://iris.who.int/handle/10665/331321>
- Berdida, D. J., & Grande, R. A. (2023). Nursing students' nomophobia, social media use, attention, motivation, and academic performance: A structural equation modeling approach. *Nurse education in practice, 70*, 103645. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2023.103645>
- González, A. K. E., Corominas, T. R., & Silva, C. (2021). Valoración psicométrica del Cuestionario de Adicción a Redes Sociales (ARS) en adolescentes mexicanos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes, 8*(3), 26-34. https://www.revistapcna.com/sites/default/files/2106_0.pdf

*Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León. Email: slivercarranzajesus@gmail.com

“CONOCIMIENTO DE LA FOTOTERAPIA EN ENFERMERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO”

Autores: Lic. Alma Rosa Ramírez Linares*, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)

Palabras Clave: Fototerapia, Conocimiento, Enfermería, Neonatos

Introducción: La ictericia neonatal es uno de los problemas de salud que ocurre en los primeros días de vida en los recién nacidos, consiste en la acumulación de bilirrubina en la piel y membranas mucosas, esta condición clínica puede ser fisiológica o patológica (García Méndez, 2020).

Objetivo: Describir el conocimiento de las enfermeras sobre la fototerapia del paciente neonatos con ictericia de un Hospital Público en Puebla.

Metodología: Estudio cuantitativo, diseño no experimental transversal descriptivo. Población de enfermeras de un Hospital Público en Puebla, Se aplicó muestreo no probabilístico, con n=72 enfermeras. Se utilizó el instrumento “Conocimiento del manejo de la fototerapia en nenoantos con ictericia” (Espinosa, 2021), 20 ítems en 4 dimensiones, Alpha Cronbach 0.790, ponderación en conocimiento bueno (14-20 puntos), regular (7-13) y malo (0-6) puntos. Se utilizó una cédula sociodemográfica. El análisis fue en programa estadístico SPSS versión 28. Se utilizó una estadística descriptiva con medidas de tendencia central y dispersión. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Resultados: n= 72 enfermeras. Edad \bar{x} =37 DE 9.9, moda 27 años. Nivel de estudio de licenciatura enfermería en 75.4% y técnicas en enfermería 23.6% (6; 10.0%). Se obtuvo Un nivel de conocimiento de la fototerapia para el manejo del neonato con ictericia en un nivel medio del 43.1% y un nivel alto del 61.1%.

Conclusión: A pesar de que los resultados de este estudio reflejan un nivel relativamente alto de conocimiento de fototerapia entre el personal de enfermería, se observa una necesidad de mejorar la aplicación práctica de estos conocimientos

Bibliografía

Alulema Guachilema, G. G. (2022). *Efectividad de la fototerapia en la ictericia neonatal. Hospital Provincial General Docente. Riobamba, 2021*. Obtenido de Tesis de pregrado. Universidad Nacional de Chimborazo.
Espinosa, P. E. (2021). Cuidados de enfermería en el tratamiento con fototerapia en neonatos. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(4).
García Méndez, C. L. (2020). *Ictericia neonatal y cuidado de enfermería. Trabajo final de grado*. Obtenido de Universidad de Cantabria.

*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Puebla, México. Email: alma.aramirez@upaep.edu.mx

“ACTIVIDADES DURANTE EL COVID 19 Y SU INFLUENCIA EN EL DESEMPEÑO PROFESIONAL ACTUAL”

Autores: L.E. Yazmin Monserrat Gomez de la Barcena*, L.E. Natalia Vanesa Gándara Ruelas, L.E. Juan Carlos Sierra Rueda.

Palabras clave: Enfermería, actividades, COVID 19, desempeño profesional.

Introducción: La pandemia de COVID-19 afectó a la población de una manera múltiple, sin embargo, la vida estudiantil sufrió un gran impacto en su forma de impartir y recibir la educación en los alumnos, es por ello que este proyecto de investigación se vio basado en las afectaciones y necesidades que presentaron los estudiantes de noveno y décimo semestre de la licenciatura de enfermería (Pasantes de enfermería en servicio social profesional) durante la pandemia de COVID 19 y cuáles fueron las consecuencias negativas y positivas que conlleva en la actualidad durante el año 2023.

Objetivo: Medir el impacto de las actividades personales y académicas en su relación con el desempeño profesional como consecuencia de la etapa transcurrida durante el COVID 19 como estudiante.

Metodología: La metodología de la presente investigación es cuantitativa ya que sus resultados fueron obtenidos a través de datos numéricos, utilizando para ello los índices de asociación, para determinar la correlación entre las variables de estudio.

Resultados: Como resultado de esta investigación se tuvo que hubo repercusiones negativas causadas por el COVID 19, entre ellas está la falta de confianza presente en los estudiantes y pasantes de la licenciatura de enfermería para ejecutar algunas intervenciones sobre todo clínicas, sin embargo estas repercusiones negativas también afectaron el desempeño laboral pues de acuerdo a los resultados obtenidos se presentó una disminución de empleos en cuanto al gremio de enfermería, pero por otro lado no todo fue negativo pues también hubo un aumento considerable en cuanto al uso de las TIC.

Conclusión: En conclusión, se invita al personal de enfermería a seguirse capacitando en todos los ámbitos académicos y profesionales lo cual podrá ayudar a brindar una mayor competencia y desarrollo de habilidades clínicas dentro del área profesional y asimismo se invita a las instituciones a continuar capacitando al personal, con la finalidad de brindar un mejor servicio a cada uno de nuestros pacientes.

* Facultad de Enfermería y Obstetricia UJED, Durango, Dgo. Email: yazmindelabarcena425@gmail.com

“CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS ADULTAS CON HERIDAS CRÓNICAS”

Autores: M.E.E. Guadalupe Nohemí López Colmenares*, Dra. María Susana González Velázquez, Dra. Dolly Marlene Blanco Borjas, Dra. Citlali Quecha Reyna

Palabras clave: heridas crónicas, cuidado, calidad de vida

Introducción: La atención de heridas durante el año 2020, para procedimientos ambulatorios costó mensualmente a la Secretaría de Salud 46 millones y medio de pesos; mientras que para los procedimientos que implican hospitalización destinaron 1,864 millones;1 en México, las heridas más recurrentes son las traumáticas y las úlceras de pie diabético. (PM FARMA, 2020) En este trabajo se pretende mostrar cuál es el nivel de calidad de vida de personas adultas con heridas con tratamiento ambulatorio de un hospital de la ciudad de México.

Objetivo: Analizar la calidad de vida de las personas con heridas crónicas de un hospital de la Ciudad de México.

Material y métodos: Transversal analítico con una muestra a conveniencia de personas adultas con un tipo de herida crónica de un hospital de la Ciudad de México, a quienes se les aplicó el instrumento Wound QoL (que mide la calidad de vida en pacientes con heridas crónicas, cuenta con 17 ítems, y tiene un Alpha de Cronbach de 0.913) El estudio fue aprobado por el comité de Ética de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ/CEI/1/1/3/03/24)

Resultados: Se obtuvieron resultados de 60 personas con heridas (68% lesiones venosas, 12% dehiscencia de herida, 20% lesión por presión) media 62 años residentes en Ciudad Nezahualcóyotl (78%) y alcaldía Iztapalapa (22%), 90% con DMT2. El 90% de los pacientes con HC padecen diabetes mellitus, situación que influye directamente en la cicatrización de las heridas, así como en el tiempo en que esto se logre. Se obtuvieron resultados con respecto a la calidad de vida de las personas con heridas, obteniendo una baja calidad de vida en las tres categorías del instrumento wound QoL.

Conclusiones: Una persona con una herida crónica tiene alteradas las necesidades fisiológicas y de seguridad que no solo le afectan como individuo, sino también a aquellos que se encuentran en su entorno. Es necesario explorar algunos otros elementos dentro de este fenómeno en las que se identifiquen las posibles causas de baja calidad de vida, así como las directrices de importancia que permitan desarrollar programas de atención complementaria.

Referencias

1. Real Academia Española. Asociación de Academias de la Lengua Española. 2022. Disponible en: calidad | Definición | Diccionario de la lengua española | RAE - ASALE
2. PM Farma. Comunidad profesional del sector farmacéutico. Heridas agudas y crónicas, un problema de salud pública que cuesta alrededor de 2 mil millones de pesos mensuales. España: PM FARMA; 2020. Disponible en: <https://www.pmfarma.com/noticias/50066-heridas-cryinicas-y-agudas-un-problema-de-salud-pyblica-que-cuesta-alrededor-de-2-mil-millones-de-pesos-mensuales.html>Reinboldt-
3. Naiara VT, et al. Calidad de vida en pacientes con heridas crónicas usando los instrumentos Wound QoL y FLQA-Wk. Rev Invest educ enferm. 2020; 38(3): e11. DOI: 10.17533
4. Espinoza-Díaz, et al. Curación de heridas en pacientes con diabetes mellitus: perspectiva clínica y molecular. CORREGIR NOMBRE DE REVISTA Revista Diabetes Internacional y Endocrinología. 2019; 9(1): 36-40. Disponible en: Curación de heridas en pacientes con diabetes mellitus: perspectiva clínica...: Discovery Service para UNAM (ebsohost.com)
5. García S. La miel como alternativa a los tratamientos tópicos en el proceso de curación de quemaduras, heridas y úlceras. Rev Ene. 2019; 13(1): Disponible en: <https://doaj.org/article/fed8d76e17574669a2978574e547ddac>
6. Martínez-García RM, Fuentes CRM, Lorenzo-Mora A, Ortega RM. La nutrición en la prevención y curación de heridas crónicas. Importancia en la mejora del pie diabético. Rev Nutr Hosp. 2021; 38(2): 60-63. FALTA DOI Disponible en: La nutrición en la prevención y curación de heridas crónicas. Importancia e...: Discovery Service para UNAM (ebsohost.com)

*Estudiante del doctorado en Enfermería Unidad de Posgrado, Universidad Nacional Autónoma de México. Email: glc720@gmail.com

“AFRONTAMIENTO ANTE LA MUERTE Y CUIDADOS PALIATIVOS POR ENFERMERÍA”

Autores: Dra. Rocha Aguirre Lourdes Lizbeth*; EECL. Martínez Amaro Flor Angélica, De la Fuente de la Torre Nora, Dra. García Mayorga Elda Araceli, Castro Lugo Maureen Patricia

Palabras clave: Afrontamiento, cuidados paliativos, enfermo terminal, muerte, personal de enfermería

Introducción: A lo largo de la práctica profesional, el personal de enfermería enfrenta el cuidado a pacientes en etapa terminal y con cercanía a la muerte. Se requiere que el personal de enfermería cuente con la preparación necesaria para afrontar este proceso natural de la vida. Transitar junto al paciente en el paso de la vida a la muerte puede generar distintas respuestas, emociones y formas de afrontamiento, las cuales se ha identificado influyen directamente en la calidad del cuidado proporcionado al paciente y su familia, considerando sus dimensiones física, emocional, espiritual y social.

Objetivo: Analizar la relación entre el afrontamiento ante la muerte y los cuidados paliativos proporcionados por el personal de enfermería a pacientes en etapa terminal.

Métodos: Estudio descriptivo - correlacional, prospectivo y transversal en muestra de 106 enfermeras (os) pertenecientes a una institución pública de salud de segundo nivel en el estado de Zacatecas, México. Se utilizó la Escala de Afrontamiento ante la Muerte de Bugen y la Escala de Dificultades en Cuidados Paliativos. Aprobado por el Comité de Ética e Investigación de la Institución.

Resultados: El personal de enfermería mostró un afrontamiento neutro ante la muerte (64.2%). En cuanto a las dificultades percibidas en cuidados paliativos destacaron la falta de conocimiento sobre manejo del dolor, desconocimiento en el abordaje de la disnea y los síntomas digestivos, así como insuficiente información recibida sobre cuidados paliativos. Se encontró una relación negativa y significativa entre el afrontamiento ante la muerte y las dificultades percibidas en la atención paliativa ($r^2 = -0.202$, $p < 0.08$), lo que indica que a mayor afrontamiento, menor percepción de dificultades.

Conclusión: Se subraya la necesidad de fortalecer la formación y el acompañamiento emocional del personal de enfermería, con el fin de mejorar sus habilidades de afrontamiento y la calidad de los cuidados paliativos a pacientes terminales.

Bibliografía:

- Castillo Polo, A., Corbí Pino, B., Fernández Valverde, R., Martín Hurtado, A., Montoro Robles, M. I. y Pérez Medina, M. (2021). *Cuidados paliativos. Guía para atención primaria*. Madrid, España: Colección Editorial de Publicaciones del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. [Archivo PDF]. Recuperado de https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/internet/docs/Cuidados_Paliativos.pdf
- Escobar Escobar, M. B., Angulo Albán, K., Calderón Orozco, V., Gallegos Marín, M. A. y Ramírez Morales, A. M. (2020). Problemas a los que se enfrenta el personal de enfermería en el cuidado paliativo. *Horizonte de Enfermería*, 31(3), 325-339.
- Gobierno de la República, Secretaría de Salud, Secretaría de la Defensa Nacional y Secretaría de Marina. (2018). *Intervenciones de enfermería en tanatología a la persona al final de la vida*. En Guía de evidencias y recomendaciones: Guía de práctica clínica de enfermería. México, CENETEC. [Archivo PDF]. <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-822-18/ER.pdf>

*Universidad Autónoma de Zacatecas, Zacatecas, México. Email: lourdes.rocha@uaz.edu.mx

“COMPETENCIAS COGNOCITIVAS DE ENFERMERÍA EN LA INSTALACIÓN DE CATÉTER PERCÚTANEO”

Autores: Lic. Enf. Elda Kareli Muñiz Herrera*, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)²

Palabras Clave: Competencia, Catéter, Enfermería, Neonatos

Introducción: El internamiento de un recién nacido al área de neonatología oscilando en 3 a 30 días su tiempo de estancia depende de varios factores y el grado de severidad de la enfermedad y sus complicaciones.

Objetivo: Describir el nivel de competencias cognoscitivas de enfermería en la instalación del catéter percutáneo en neonatos del Hospital Regional en Veracruz.

Metodología: Enfoque cuantitativo con diseño no experimental, descriptivo, transversal, prospectivo. Población de enfermeras del Hospital Regional Rio Blanco (N=50), seleccionadas de forma aleatoria, con una muestra final de (n=45) Instrumento “Competencias cognoscitivas de enfermería en la instalación del catéter percutáneo en neonatos”, (Bustos Quenta, 2020), 13 ítems, respuestas Likert, Alpha de Cronbach de 0.87. Análisis en programa estadístico SPSS versión 28. Se utilizó una estadística descriptiva, pruebas de Kolmogorov y de correlación. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Resultados: edad $\bar{x}=34\pm 8.1$, moda 30 años, rango 36 años, entre el valor mínimo de 21 y máximo de 57 años. Experiencia laboral $\bar{x}=10\pm 8.4$, moda de 5 años, diferencia de 33 años, entre el valor mínimo de 2 y el máximo de 35 años. Se aprecia que, los resultados obtenidos muestran $\bar{x}=4.8$ puntos (DE = 1.4), moda 5 puntos, un mínimo de 1 punto y un máximo de 8 puntos. La dispersión relativamente baja (DE=1.4) sugiere que las puntuaciones se concentran alrededor de la media, es decir, que la mayoría del personal evaluado presentó resultados similares. La moda de 5 puntos el valor más frecuente refuerza la tendencia hacia el nivel medio bajo de conocimiento. Sin embargo, el máximo de 8 puntos demuestra que algunos individuos alcanzaron un dominio más sólido del tema, aunque ninguno llegó al rango de conocimiento alto (10–13 puntos).

Conclusión: Los resultados del presente estudio evidencian que el personal de enfermería posee un nivel de conocimiento medio sobre la instalación y manejo del catéter venoso percutáneo (CVP) en neonatos, lo que revela fortalezas parciales en los aspectos técnicos, pero limitaciones en el dominio teórico y la comprensión integral del procedimiento.

Bibliografía

- Bustos Quenta, M. E. (2020). *Competencias cognoscitivas en profesionales de enfermería en la instalación, del catéter percutáneo en neonatos internado, Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos*. Universidad Mayor de San Andrés Facultad de Medicina, Enfermería y Nutrición.
- Carrillo, A., & Catherine, P. (2018). Aplicación de la Filosofía de Patricia Benner para la formación en enfermería. *Revista Cubana de Enfermería*.
- Matza, M. M., & Guallichio, M. (2022). Experiencias del personal de enfermería en el manejo del catéter central de inserción periférica neonatal. *Brazilian Journal of Health Review*, 5(5), <https://doi.org/10.34119/bjhrv5n5-026>.
- Nanete, C. R., & Richardson, R. (2020). Variables asociadas a eventos adversos en neonatos con catéter venosos central de inserción periférica. *Enfermería Global*, 37-43.
- Yugcha, G., & Toala, A. (2023). Evaluación del manejo del catéter Percutáneo y complicaciones en neonatos en una unidad de cuidados intensivos de Ecuador. *General Calixto Torres*

* Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, eldakarelimunozherrer@upaep-edu.mx

“VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES”

Autores: MCE. Nora Nelly Oliva Rodríguez*, DRA. Karla Selene López García, MCE. Santiago. Enriqueta Esparza Almanza, Dra. María Magdalena Alonso Castillo, Dra. Nora Angelica Armendariz García

Palabras clave: Violencia, violencia en el noviazgo, consumo de alcohol, Estudiante

Propósito y Método del Estudio: Describir la relación de violencia en el noviazgo y consumo de alcohol en estudiantes universitarios en Monterrey, N.L., México. El diseño del estudio fue descriptivo correlacional y se realizó un muestreo estratificado. Se utilizó una Cédula de Datos Personales y Prevalencia de Consumo de Alcohol así como la Escala de Violencia en el Noviazgo y el Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol, los cuales, obtuvieron alphas de Cronbach de .91 y .81, respectivamente. Se utilizaron frecuencias y porcentajes así como medidas de tendencia central, intervalos de Confianza y Chi Cuadrada de Pearson. También se emplearon las pruebas no paramétricas *U* de Mann-Whitney, *H* de Krus Kal-Wallis y el Coeficiente de Correlación de Spearman. El estudio se apegó a lo establecido en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud.

Contribuciones y Conclusiones: Predominó el sexo femenino con 73.7%; 45.9% estuvo en según año escolar. El 94.2% ha consumido alcohol en el último año y el 46.3% presentó un consumo de bajo riesgo. En cuanto a la violencia en el noviazgo, los hombres presentaron una media más alta con 6.9, en edades de 21- 23 años con una media de 7.4, predominando el tipo de violencia psicológica en ambos sexos. Al relacionarse los tipos de violencia en el noviazgo por tipos de consumo de alcohol, el hallazgo fue de una media de 5.0 en cuanto a consumo dañino en la violencia psicológica. Se presentó una relación positiva y significativa del consumo de alcohol y la violencia en el noviazgo ($r_s=.216, p<.001$), psicológica ($r_s=.225, p<.001$) Física ($r_s=.145, p<.001$) y (sexual ($r_s=.256, p<.001$), por lo que a mayor violencia, mayor consumo en estudiantes universitarios.

Bibliografía:

- Cortaza, R. L., Calixto, O. G., Hernández, L. L., & Torres, B. D. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. (2022).
- Ahumada, C. J., Alonso, B. J., Gámez, M., Valdez, C., (2020). Violencia de pareja en las redes sociales y consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Eureka*, 17, 236-253.
- Araujo, R. F., (2017). Desarrollo de la industria cervecera en México. Universidad de Guadalajara. https://www.researchgate.net/publication/317170760_Desarrollo_de_la_Industria_Cervecera_en_Mexico
- Bott S., Guedes A., Ruiz, C. A., Adams, J. M. La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y re análisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Rev. Panam Salud Pública*. (2021). Vol.45, ed.34. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.34>
- Gracia, L.M., Puente, M. A., Ubillos, L. S., & Páez, R. D. (2019). Dating violence (DV): a systematic meta-analysis review. *Anales de Psicología*. Epub (2020). <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.2.333101>
- Hidalgo-Rasmussen, C. A., Javier-Juárez, S.P., Zurita-Aguilar, K. A. Chávez-Flores, Y. V., Rosales- Damián, G. y Torres-Chávez, L. J. (2024). Violencia en el noviazgo y su relación con consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo, en una población joven mexicana. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 24(1), 58-71.

*Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León. Email: norisnelly91@gmail.com

“ESTILOS DE VIDA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON MALNUTRICIÓN EN UNA COMUNA DEL MUNICIPIO DE NEIVA”

Autores: Ingrid Yolercy Troche Gutierrez¹. MSc, PhD. Asesor: Juan Camilo Calderón Farfán, MSc, PhD.

Palabras clave: Determinación social de la salud; Estilos de vida; Malnutrición; Niño.

Introducción: La malnutrición, lejos de ser un fenómeno biológico individual, es una expresión concreta de las relaciones sociales de dominación que estructuran la producción y distribución desigual de alimentos. Desde la perspectiva de la Determinación Social de la Salud, este estudio analiza los perfiles alimentarios como constructos históricos moldeados por procesos críticos en tensión configurados por las estructuras económicas, políticas públicas asistencialistas y marcos culturales hegemónicos que naturalizan la malnutrición como "falla individual".

Objetivo: Describir los perfiles de estilos de vida de los niños y niñas con malnutrición en modalidades de atención a la primera infancia del ICBF en una comuna del municipio de Neiva.

Metodología: Estudio epidemiológico crítico con enfoque de la Determinación Social de la Salud que aborda la complejidad de la realidad de la malnutrición infantil a partir de la integración de diversas fuentes de información (primarias y secundarias) mediante triangulación metodológica. La recolección de los datos combinó técnicas cualitativas como la revisión de documentos institucionales, entrevista semiestructurada, y observación no participante. Los datos fueron analizados con apoyo del software ATLAS.ti. (versión 22). La investigación contó con aval del comité de ética en investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Surcolombiana mediante memorando 062 de 2024 y con aval de la Dirección General del ICBF.

Resultados parciales: Los perfiles de estilos de vida alimentarios asociados a la dimensión singular se estructuran a partir del proceso crítico *Consumo alimentario destructivo*, integrado por cinco subprocesos: (1) Prácticas alimentarias familiares nocivas, (2) Hábitos cotidianos y creencias sociofamiliares que favorecen la malnutrición, (3) Estandarización de la complementación alimentaria (RPP y Bienestarina), (4) Antecedentes de lactancia materna incompleta, y (5) Preferencias y aversiones alimentarias. Paralelamente, se considera el proceso crítico protector *Percepción positiva de la alimentación en la unidad del ICBF* como contrapeso analítico.

Conclusión preliminar: El análisis de los perfiles alimentarios revela que el consumo alimentario destructivo no es un fenómeno accidental, sino el resultado de estructuras socioeconómicas y políticas que naturalizan prácticas nocivas, estandarizan soluciones asistencialistas y perpetúan inequidades para una alimentación que beneficie la salud infantil, mercantilizando de esta forma la vida de los niños y niñas.

Referencias:

Acurio Páez D. (2018). Estudio de la determinación socio cultural de los consumos alimentarios y del estado nutricional en la ciudad de Cuenca. [Tesis doctoral en internet]. Ecuador: Universidad Simón Bolívar, Disponible de: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8879/1/TD180-DSCAS-Acurio-Cuenca.pdf>

Breilh J. (1994). Las ciencias salud en la construcción de una prevención profunda: Determinantes y proyecciones. En: Lo biológico y lo social: su articulación en la formación del personal de salud. Disponible de: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/3396/1/Breilh.%20J-CON-093-Las%20ciencias%20salud.pdf>

Breilh J. (2007). Epidemiología crítica: Ciencia emancipadora e interculturalidad. 1a ed. Lugar Editorial, editor. Buenos Aires. 1-320 p.

Breilh J. (2010). La epidemiología crítica: una nueva forma de mirar la salud en el espacio urbano. *Salud Colectiva*. 6(1):83-101. Disponible de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=73115246007>

Breilh J. *Critical Epidemiology and the People's Health*. Oxford University Press 2021.

Künzle LA. (2021). Modelos conceptuales y representaciones gráficas en estudios de epidemiología crítica. Universidad Andina Simón Bolívar Sede Ecuador. Disponible de: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8086/1/PDSC-004-Allan-Modelos.pdf>

Izurietta Guevara MG. (2022). El consumo alimentario: abordaje teórico-crítico en la interfase economía, salud y ambiente. Estudios de la Gestión, *Revista Internacional de Administración*. Disponible de: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/8457/1/09-TC-Izurietta.pdf>

Krieger N. (2005). Embodiment: A conceptual glossary for epidemiology. *J Epidemiol Community Health*; 59:350–355. <https://doi.org/10.1136/jech.2004.024562>

Passos Nogueira R. (2010). *Determinação Social da Saúde e Reforma Sanitária*. Rio de Janeiro: Cebes. 200p. Disponible de: <http://www.cebes.org.br/media/File/Determinacao.pdf>

¹Universidad Surcolombiana, Neiva-Colombia. Email: ingrid.troche@usco.edu.co

“TERAPIA VENTILATORIA EN EL PACIENTE CRÍTICO CON EPOC”

Autores: Lic. Guzmán Castañeda Gustavo Javier*; Dra. Nápoles Durán Luz Adriana; Dra. García Álvarez Martha Fabiola.

Palabras clave: EPOC, Ventilación, UCI, Paciente.

Introducción: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un trastorno respiratorio caracterizado por una obstrucción crónica y progresiva del flujo aéreo de difícil reversión. Se presenta principalmente en personas expuestas al humo del tabaco, la leña, el carbón, etc. Esta condición reduce la capacidad respiratoria y deteriora la calidad de vida. Según el boletín epidemiológico nacional del 2019, las defunciones anuales superan las 19,000 manteniéndose como una de las principales causas de mortalidad. A nivel nacional, el 10% de la población sufre EPOC y se ingresa a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), aunque muchas personas no están diagnosticadas oportunamente, además el 80% de los pacientes con enfermedades obstructivas en unidades respiratorias como el Hospital Civil en Guadalajara, Jalisco corresponden a EPOC. (Savori, et al, 2024).

Objetivo: Comparar las ventajas del uso de la ventilación mecánica en comparación con el tratamiento convencional en pacientes con EPOC en estado crítico o en exacerbación aguda, a través del impacto en la estabilidad respiratoria, la corrección de alteraciones gasométricas y la supervivencia, en el Hospital privado Centro Médico Alteño en las fechas de Julio a Octubre del 2025.

Métodos: Esta investigación se realiza de acuerdo a un enfoque cuantitativo, ya que busca evaluar las ventajas clínicas que tiene el uso de una ventilación mecánica comparado con el uso de métodos convencionales en pacientes críticos con EPOC, por medio de la recolección y análisis de datos obtenidos de los expedientes clínicos del Hospital Centro Médico Alteño de Tepatitlán de Morelos, Jalisco de Julio a Octubre del 2025. Los aspectos éticos son con base a los artículos 13, 14, 16 y 100 de la Ley General de Salud.

Resultados: En esta investigación se espera encontrar la factibilidad de usar una terapia ventilatoria en vez de usar terapia de bajo flujo, demostrando que si se inicia una ventilación mecánica temprana se obtienen mejores resultados.

Conclusión: Con base a esta investigación se compara la diferencia entre usar terapia de alto y bajo flujo demostrando que con el uso de una terapia ventilatoria el paciente crítico realiza menos esfuerzo respiratorio y tiene menor estancia hospitalaria.

Bibliografía:

- Betancourt Reyes, Gilberto Lázaro, & Betancourt-Betancourt, Gilberto de Jesús. (2022). El debate actual sobre el empleo de la ventilación mecánica no invasiva. *Revista Médica Electrónica*, 44(1), 191-199. Epub 28 de febrero de 2022. Recuperado en 08 de noviembre de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242022000100191&lng=es&tlng=es.
- González Barcala, F. J., Zamarrón Sanz, C., Salgueiro Rodríguez, M., & Rodríguez Suárez, J. R.. (2004). Ventilación no invasiva en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica e insuficiencia respiratoria aguda hipercápnica en una sala de hospitalización convencional. *Anales de Medicina Interna*, 21(8), 13-19. Recuperado en 27 de septiembre de 2025, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992004000800003&lng=es&tlng=es.
- Savori, Martín, & Vasquez, Javier Iriarte. (2024). Factores relacionados con la supervivencia en una cohorte de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica grave a largo plazo: relación con la capacidad aeróbica. *Respirar*, 16(3), 2. <https://dx.doi.org/10.55720/respirar.16.3.2>

*Universidad de Guadalajara, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México. Email: gus_guzman100@hotmail.com.

“CIBERBULLYING, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ESTRÉS Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENCIAS”

Autores: PLESS. Belén Valenzuela Rincón, DCE. Angelica Susana López Arellano*, MCE. Leticia Gabriela Rodríguez Pedraza, EECV. Jorge Adrián Aragón Sánchez, DCE. David Zepeta Hernández

Palabras clave: cyberbullying, ansiedad, depresión, estrés psicológico, consumo de drogas.

Introducción. El cyberbullying es una forma de acoso que involucra el uso de redes sociales para hostigar a los compañeros de escuela y ejercer poder sobre ellos.

Objetivo: fue determinar la relación del cyberbullying con síntomas de ansiedad, depresión y consumo de sustancias en adolescencias de bachillerato.

Método: Estudio descriptivo, transversal y correlacional, con un muestreo probabilístico estratificado en adolescentes de 15 a 10 años de edad de una preparatoria pública en Mexicali Baja California. Para obtener la información se utilizaron la Escala de Ciber-victimización y la Escala de Depresión, ansiedad y estrés de Lovibond & Lovibond, llevándose acabo durante el mes de marzo -abril 2025. Se realizaron análisis descriptivo mostrados frecuencias, porcentajes, y estadística inferencial realizando correlación de Spearman. Las consideraciones éticas fueron en base al Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud.

Resultados. Destaca el uso de internet por el total de la muestra con un promedio 12 horas diarias en el uso de redes sociales y con más del 90% de los encuestados sin ningún tipo de restricción en casa para el uso de internet. Las redes sociales de mayor uso por este grupo son Instagram y TikTok, con edades de inicio menores a los 12 años de edad. El 32.9% indicó haber sido insultado a través de una red social y un 30% que se han compartido secretos personales sin su consentimiento, mientras que un 44.8% reportó la creación de memes, vídeos y uso de sus fotos sin su consentimiento, y un 68.1% de los jóvenes refiere haber sido víctimas de la creación de algún grupo o página para burlarse de ellos. En cuanto a los síntomas de depresión y ansiedad, alrededor de la mitad de los encuestados han presentado en algún momento alguno de ellos. Sin embargo, no se encontró una relación directa con cyberbullying y estos síntomas.

Conclusiones. La sensibilización a padres de familia sobre los riesgos de las redes sociales y la detección de signos de alarma para una atención psicológica oportuna durante la adolescencia se vuelve fundamentales.

Bibliografía:

Álvarez-García, D., Núñez, J. C., Barreiro-Collazo, A., & García, T. (2017). Validation of the Cybervictimization Questionnaire (CYVIC) for adolescents. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.01.007>

Alcaraz, A. J. C., Silvestre, K. J., & Fernández-Cáceres, C. (2016). Bullying and drug use in basic education students. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 2(1), 16–21. <https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2016.1.03/139>

Barnhill, J. W. (2023). Introducción a los trastornos de ansiedad. *Manual MSD*. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/ansiedad-y-trastornos-relacionados-con-el-estrés/introducción-a-los-trastornos-de-ansiedad>

Becoña Iglesias, E. M. I. (1990). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/38372>

Buelga, S., Martínez, F., Cava, M. J., & Ortega, B. (2019). Escala de Cyberbullying CYBVICS. https://docs.google.com/document/d/1APIgBZiQFB6V75kFLz-Olt0pgS4_uRZ5/edit

Buelga, S., Martínez-Ferrer, B., Cava, M. J., & Ortega-Barón, J. (2020). Psychometric properties of the CYBVICS Cyber-Victimization Scale and its relationship with psychosocial variables. *Social Sciences*. <https://www.mdpi.com/journal/socsci>

Buelga, S., Postigo, J., Martínez-Ferrer, B., Cava, M.-J., & Ortega-Barón, J. (2020). Cyberbullying among adolescents: Psychometric properties of the CYB-AGS Cyber-Aggressor Scale. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3090. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093090>

Bullying sin Fronteras. (2023). Estadísticas mundiales de bullying 2023/2024. *World Bullying Stats 2023/2024*. <https://bullyingsinfronteras.blogspot.com/2024/04/nuevas-estadisticas-mundiales-de.html>

Cámara de Diputados. (s. f.). *Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud*.

Castilla, O. M. N. (2021). Cyberbullying: El acoso escolar en el ciberespacio e implicancias psicológicas. *HAMUT'AY*, 8(1), 67–74. <https://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/HAMUT/article/view/2238>

Catzin, A. J. E., & Carrillo, M. F. P. (2022). Variables asociadas a la violencia digital de pareja en una muestra de adultos jóvenes de Yucatán, México, entre el 2015 y 2020. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 14(3), 73–85. <https://revistalogos.policia.edu.co:8443/index.php/rct/article/view/1609/1943>

Daza, P., Novy, D. M., Stanley, M. A., & Averill, P. (2002). The Depression Anxiety Stress Scale–21: Spanish translation and validation with a Hispanic sample. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 24(3), 195–205. <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1016014818163>

Delgado, B., Escortell, R., Martínez-Monteaudo, M. C., & Aparisi, D. (2019). La ansiedad escolar como variable explicativa del ciberacoso en estudiantes españoles de educación primaria. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 27, 239–255.

Díaz, C., Vallín, S., Santos, D., & La, L. (2018). La ansiedad en la adolescencia. *RqR Enfermería Comunitaria*, 6(1), 21–31. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6317303>

Echavarría, J. E., Montoya González, L. E., Restrepo Bernal, D., & Mejía Rodríguez, D. (2016). Ciberacoso y comportamiento suicida. ¿Cuál es la conexión? <https://doi.org/10.1016/j.rep.2016.08.004>

Estévez, J. F., Cañas, E., & Estévez, E. (2020). The impact of cybervictimization on psychological adjustment in adolescence: Analyzing the role of emotional intelligence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277426/>

- Giménez, A. M., Maquilón, J. J., & Arnaiz, P. (2015). Uso problemático de las TIC por parte de los adolescentes implicados en ciberbullying. *Revista de Investigación Científica*, 335–351.
- González-Cabrera, J., Calvete, E., León-Mejía, A., Pérez-Sancho, C., & Peinado, J. M. (2017). Relationship between cyberbullying roles, cortisol secretion and psychological stress. *Computers in Human Behavior*, 153–160.
- Gray, J. R., & Grove, S. K. (2020). *Burns and Grove's The Practice of Nursing Research: Appraisal, Synthesis, and Generation of Evidence* (9.ª ed.). Elsevier.
- INEGI. (2023). *MOCIBA 2022*. Autor.
- Iranzo, B., Ortega-Barón, J., Carrascosa, L., & Clemente, A. J. (2019). Ajuste psicosocial de adolescentes agresores a través del teléfono móvil y de internet. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349859739007/>
- John, A., Charles-Glendenning, A., Marchant, A., Montgomery, P., Stewart, A., Wood, S., et al. (2018). Self-harm, suicidal behaviours, and cyberbullying in children and young people: Systematic review. *Journal of Medical Internet Research*. <http://www.jmir.org/2018/4/e129/>
- Kuldas, S., Ranum, B. M., Aspvik, N. P., Wichstrøm, L., & Steinsbekk, S. (2025). Physical activity, sedentary time, and sleep from childhood to young adulthood: A seven-wave cohort study of within-person relations. *Sleep*. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaf221>
- Lee, Y. C., & Wu, W. L. (2018). Factors in cyberbullying: The attitude-social influence-efficacy model. *Anales de Psicología*, 34, 324–331. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.2.295411>
- Lovibond, S., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. <https://search.worldcat.org/title/222009504>
- Marín Cortés, A. F., & Linne, J. W. (2022). Una tipología de ciberacoso en jóvenes. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/165235>
- Organización Mundial de la Salud. (2024). *Adolescencia*. https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Organización Mundial de la Salud. (2025). *Violencia juvenil*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/youth-violence>
- Prieto, M. F. (s. f.). *Depresión*. En *Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP*. <http://www.blackdoginstitute>
- Román, F., Santiibañez, P., & Vinet, E. V. (2016). Uso de las escalas DASS-21 como instrumento de tamizaje en jóvenes con problemas clínicos. *Acta de Investigación Psicológica*, 2325–2336. <https://www.elsevier.es/es-revista-acta-investigacion-psicologica-psychological-111-pdf-S2007471916300539>
- Rosella, B., & Gonzales, V. (2021). Impacto del ciberbullying en la depresión de estudiantes universitarios del distrito de Lima. *HAMUT'AY*, 8(3), 15–31. <https://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/HAMUT/article/view/2325>
- Ruiz-Martín, A., Bono-Cabré, R., & Magallón-Neri, E. (2019). Cyberbullying and social anxiety in adolescents: A systematic review. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 6, 19–28. <https://www.revistapcna.com>
- Sánchez Pardo, L., Crespo Herrador, G., Aguilar-Moya, R., Bueno-Cañigral, F. J., Aleixandre-Benavent, R., & Valderrama-Zurián, J. C. (2018). Los adolescentes y el ciberacoso. <https://digital.csic.es/handle/10261/163035>
- Segura, L., Estévez, J. F., & Estévez, E. (2020). Empathy and emotional intelligence in adolescent cyberaggressors and cybervictims. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32610663/>
- Toribio-Ferrer, C., & Franco-Bárceñas, S. (2016). Estrés académico: El enemigo silencioso del estudiante. *Revista Salud y Administración*, 3(7), 11–18. <https://revista.unsis.edu.mx/index.php/saludyadmon/article/view/49>
- Universidad Autónoma de México. (2015). *Adolescentes, los más afectados por el ciberbullying*. https://ciencia.unam.mx/leer/477/Adolescentes_los_mas_afectados_por_el_ciberbullying
- Villatoro-Velázquez, J. A., Medina-Mora Icaza, M. E., Campo Sánchez, R. M., Fregoso Ito, D. A., Bustos Gamiño, M. N., Resendiz Escobar, E., et al. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de México: Tendencias y magnitud del problema. *Salud Mental*, 39(4), 193–203. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252016000400193

* Universidad Autónoma de Baja California. Facultad de Enfermería. Email: lopez.angelica85@uabc.edu.mx

“CONOCIMIENTO Y APEGO DE ENFERMERÍA A LINEAMIENTOS 2025 DE PRESCRIPCIÓN”

Autores: M.E. Robles Gómez, Eric Paul*; M.E. Ríos Quintero, Cristóbal de Jesús; E.E. González Alvarado, Karla Guadalupe; L.E. Torres Torres Norma Alicia.

Palabras Clave: Prescripción de medicamentos; Lineamientos 2025; Conocimiento; Apego; Enfermería; Unidades de salud universitarias.

Introducción: La reforma publicada en el Diario Oficial de la Federación en octubre de 2025 otorgó al personal de enfermería la facultad de prescribir ciertos medicamentos en el primer nivel de atención. Esto exige un adecuado nivel de conocimiento y un alto apego a los lineamientos para garantizar la seguridad del paciente, especialmente en las unidades de salud universitarias del estado de Nayarit, donde se forman futuros profesionales.

Objetivo de la investigación: Evaluar el nivel de conocimiento y el grado de apego del personal de enfermería a los Lineamientos 2025 para la prescripción de medicamentos en las unidades de salud de una universidad de Nayarit.

Metodología Estudio cuantitativo, descriptivo y correlacional, de corte transversal, realizado con 25 docentes de enfermería seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó una ficha de datos generales, un cuestionario de conocimientos sobre los lineamientos (15 ítems de opción múltiple y verdadero/falso) y una escala tipo Likert de 15 ítems para medir el apego. Se utilizaron estadísticas descriptivas y correlación de Pearson/Spearman. Se obtuvo consentimiento informado por escrito, se garantizó confidencialidad y anonimato de la información, y el proyecto contó con la aprobación de un comité de ética institucional.

Resultados: El 48% de los participantes presentó nivel de conocimiento alto, 36% medio y 16% bajo. En cuanto al apego, 68% mostró nivel alto y 32% nivel medio. No se identificaron casos con apego bajo. Se encontró una correlación positiva moderada entre conocimiento y apego ($r \approx 0.58$; $p < 0.01$). Los docentes que habían recibido capacitación específica sobre los Lineamientos 2025 obtuvieron puntajes superiores en ambas variables.

Conclusión: La mayoría del personal de enfermería evaluado presenta niveles adecuados de conocimiento y apego a los Lineamientos 2025; sin embargo, persiste un grupo con conocimiento bajo que podría representar un riesgo potencial en la práctica de prescripción. Se recomienda fortalecer los programas de capacitación continua y actualizar los protocolos institucionales en las unidades de salud universitarias para asegurar una prescripción segura y basada en la normativa vigente.

Bibliografía:

Balseiro Almario, L. (2017). Enfermería y prescripción de medicamentos. *Revista CONAMED*, 22(3), 147–150.

Consejo de Salubridad General. (2023). *Compendio Nacional de Insumos para la Salud*. Ciudad de México, México.

Secretaría de Salud. (2017, 8 de marzo). *Acuerdo por el que se emiten los lineamientos que contienen el procedimiento y los criterios a los que deberán sujetarse los licenciados en Enfermería, así como las personas pasantes en servicio social de las carreras referidas en los numerales 1 a 5 del artículo 28 Bis de la Ley General de Salud, para la prescripción de medicamentos*. Diario Oficial de la Federación, Ciudad de México, México.

Secretaría de Salud. (2025, 21 de octubre). *Acuerdo por el que se emiten los Lineamientos que determinan el procedimiento y los criterios para la prescripción de medicamentos a los que deberán sujetarse las personas licenciadas en Enfermería, así como las personas pasantes, en servicio social, de las carreras referidas en el artículo 28 Bis de la Ley General de Salud*. Diario Oficial de la Federación, Ciudad de México, México.

Consultorsalud. (2025, 23 de octubre). Cambios a la Ley General de Salud que autorizan a enfermería prescribir medicamentos. *Consultorsalud México*.

Huitrón, L. (2025, 23 de octubre). Qué medicamentos pueden recetar enfermeras y pasantes según el DOF 2025. *Infobae México*.

*Universidad ITEC, Tepic, Nayarit. Email: roblesgomezericpaul@gmail.com

“CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL DE PADRES Y CONSUMO DE ADOLESCENTES”

Autores: Dra. Karla Selene López García*, MASH Angélica Susana López Arellano, Dra. Nora Angélica Armendáriz García, Dra. María Magdalena Alonso Castillo, Dr. Francisco Rafael Guzmán Facundo.

Palabras clave: Consumo de alcohol, padres, adolescentes, dinámica familiar

Introducción: Cuando los padres presentan un consumo problemático de alcohol, sus hijos e hijas pueden tener una mayor probabilidad de desarrollar consecuencias negativas, como el inicio temprano del consumo, un mayor nivel de ingesta, dificultades sociales e incluso trastornos o problemas de salud mental. Esto se agrava durante la adolescencia, etapa caracterizada por una mayor vulnerabilidad e inestabilidad, lo que incrementa la probabilidad de adoptar conductas no saludables, entre ellas el consumo de alcohol.

Objetivo: Detectar la influencia de problemas asociados con el consumo problemático de alcohol de los padres en el consumo de alcohol de los adolescentes.

Métodos: El diseño fue transversal, descriptivo correlacional y de comprobación de modelo. El muestreo fue probabilístico por conglomerados multietápico de secundarias públicas. La muestra de 307 adolescentes de 12 a 16 años de Torreón Coahuila. Para la recolección de datos se utilizó una cédula de datos personales y prevalencia de consumo de alcohol (CDPPCC), se realizaron análisis descriptivos e inferenciales, usando estadísticas no paramétricas. Se apego al reglamento de la Ley General de Investigación en materia de Investigación para la Salud.

Resultados: la media de edad de los participantes fue de 12.7 años, iniciando el consumo de alcohol a los 10.6 años. La mitad había consumido más de un tipo de bebida alcohólica. La mayoría percibió que sus padres no tienen consumo problemático, aunque un 20.8% señaló al padre, un 9.1% a ambos y un 2.3% que la madre presentaba problemas. Se encontró influencia del consumo problemático de alcohol de los padres con el consumo de alcohol presente en los adolescentes ($\beta = .298, p = .021$).

Conclusión: Estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones preventivas dirigidas tanto a los adolescentes como a sus familias, con el fin de disminuir la exposición a conductas parentales de riesgo y fortalecer los recursos personales que favorezcan un desarrollo saludable.

Bibliografía:

- Al-Anon Family Group Headquarters Inc. (2022). *Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2022-2025*.
- Allen, L., Jones, C., Fox, A., Copello, A., Jones, N., & Meiser-Stedman, R. (2021). The correlation between social support and post-traumatic stress disorder in children and adolescents: A meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 294, 543–557. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.07.028>
- Elgán, T. H., Berman, A. H., Jayaram-Lindström, N., Hammarberg, A., Jalling, C., & Källmén, H. (2021). Psychometric properties of the short version of the children of alcoholics screening test (CAST-6) among Swedish adolescents. *Nordic Journal of Psychiatry*, 75(2), 155–158. <https://doi.org/10.1080/08039488.2020.1812000>

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Enfermería, Monterrey, N.L., Mexico, E-mail: kslg2001@hotmail.com

“CONOCIMIENTO DE LA TERAPIA INTRAVENOSA EN ESTUDIANTES DE POSGRADOS”

Autores: Lic. Enf. Karen Denis Alonso Morales*, Dr. Jorge Alberto Magdaleno Escalante (asesor)

Palabras Clave: Conocimiento, Terapia Intravenosa, Enfermería, Neonatos

Introducción: La atención neonatal es un campo crucial y de gran importancia dentro de la salud, donde cada decisión clínica y cada acción médica pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte de un recién nacido.

Objetivo: Describir el conocimiento de la terapia intravenosa en una población de estudiantes de posgrado de enfermería en la UPAEP y su relación con la experiencia laboral como enfermeras.

Metodología: Estudio cuantitativo, diseño no experimental correlacional transversal. Población de estudiantes de enfermería de una Universidad Privada en el Estado de Puebla. Muestreo no probabilístico, n=76 enfermeras. Se utilizó instrumento “Evaluación de la instalación de accesos vasculares” Avedis Donavedian, el cual se estructura en tres dimensiones: estructura, proceso y resultado, 25 ítems, Alpha Cronbach 0.890. El análisis fue en el programa estadístico SPSS versión 28. Se utilizó una estadística descriptiva y pruebas de Kolmogorov y de correlación. Se tomaron las consideraciones éticas establecidas en la Ley General de Salud en materia de investigación, como el consentimiento informado y privacidad información.

Resultados: n=53 profesionales de enfermería, sexo femenino con un 88.7% y nivel de estudio de licenciado en enfermería en 69.8%. Edad \bar{x} =32 años DE 6.6, moda 38. Experiencia laboral, \bar{x} =8 años DE 5.9. La distribución por niveles evidenció que el 73.6% del personal presentó un conocimiento medio, mientras que el 18.9% alcanzó un nivel alto y el 18.9% restante se ubicó en un nivel bajo, lo que refleja heterogeneidad en los resultados. Los puntajes mínimos y máximos (10 y 23, respectivamente) confirman que, aunque algunos miembros dominan ampliamente el tema, otros requieren capacitación adicional. Entre la experiencia laboral del personal de enfermería y el puntaje en conocimiento sobre terapia de infusión intravenosa se encontró en la prueba de Spearman ($\rho = 0.131$, $p = 0.351$).

Conclusión: Es evidente que los estudiantes de enfermería presentan un nivel medio de conocimiento en la terapia intravenosa y una amplia experiencia laboral promedio de 8 años, sin embargo no se observó una relación significativa entre estos factores

Bibliografía

- Alshahrani, F., Alzahrani, T., & Alharthi, H. (2022). Effectiveness of Simulation-Based Training on Nursing Students' Knowledge and Skills in IV Therapy for Neonates. *Journal of Nursing Education and Practice*, 12(5), 75-80.
- Da Costa Prado, N. C., da Costa Santos, R. S., Costa Almino, R. H., Morais de Lima, D., & Silva de Oliveira, S. (2020). Variables asociadas a eventos adversos en neonatos con catéter. *Enfermería global*, 36-37.
- De Oliveira Bezeza, L., da Costa Brasil, G., Salles Margatho, A., Campos Pereira Silveira, R. C., & Silva Rocha, P. R. (2024). Prevención de complicaciones asociadas con las técnicas de inserción. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 1-4.
- Diario Oficial de la Federación (DOF). (2012). *Diario Oficial de la Federación*. Retrieved from NORMA Oficial Mexicana NOM-022-SSA3-2012, Que instituye las condiciones para la administración de la terapia de infusión en los Estados Unidos Mexicanos.
- Hossain, M., Rahman, M., & Ahmed, R. (2021). Knowledge and Attitude Regarding IV therapy in Neonates Among Nursing Students: A cross-Sectional Study. *Nurse Education Today*, 101, 203-208.
- Morales Álvarez, C. T., Cárdenas Rodríguez, M. L., Moreno González, M. M., & Herrera paredes, J. M. (2020). Neonato con terapia intravenosa: una revisión de la literatura. *SANUS*, 1-4.

*Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Puebla, México. Email: karendenis.alonso@upaep.edu.mx

“CUIDADOS DE ENFERMERÍA, USUARIOS CON ÚLCERAS POR PRESIÓN ESTADO CRÍTICO”

Autores: Lic. Martín Vázquez Sandro*, Dra. Nápoles Durán Luz Adriana, Dra. García Álvarez Martha Fabiola

Palabras clave: UPP, Usuarios, UCI, Enfermería.

Introducción: Las úlceras por presión (UPP) representan una complicación frecuente y seria en pacientes postrados, especialmente en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Estas lesiones (también llamadas escaras o llagas por decúbito) se producen cuando la presión constante interrumpe la circulación sanguínea en zonas específicas del cuerpo, provocando daño celular, deterioro cutáneo e infecciones. Su desarrollo se ve favorecido por factores como inmovilidad prolongada, humedad, fricción, desnutrición y cuidados inadecuados. Las intervenciones de enfermería son esenciales para el alivio de la presión, protección de la piel, gestión de la humedad, nutrición y hidratación, movilización y actividad, educación al paciente y familiar,

Objetivo: Analizar los cuidados de enfermería en el usuario con úlceras por presión en grado 1, en estado crítico mediante la aplicación de una valoración integral anatómica en el Hospital Buenavista, San Juan de los Lagos, noviembre 2025 enero 2026.

Metodología: material y métodos: el estudio se basa en el método cuantitativo, descriptivo y transversal. Mediante la utilización de un instrumento validado, Quadri Editores S. A de C. V control y evaluación de heridas, con diversos ítems de evaluación. Para los aspectos bioéticos se basó en la ley General de Salud (LGS), Artículo 23, Artículo 79, Artículo 100, Artículo 103, en todas sus fracciones.

Resultados: Con este estudio se busca que, mediante la aplicación adecuada de cuidados de enfermería, las úlceras por presión en grado 1, no evolucionen a grados más avanzados, manteniendo la integridad cutánea y evitando complicaciones como infecciones, dolor intenso o necrosis.

Conclusión: Las úlceras por presión en pacientes críticos constituyen un problema altamente prevenible, pero su aparición sigue relacionada con la falta de movilidad, conocimientos insuficientes y cuidados inadecuados por parte tanto del personal de salud como de los familiares. La investigación analiza que el rol de enfermería es fundamental para la detección precoz, movilización correcta, uso de materiales adecuados y educación continua de cuidadores y familiares.

Bibliografía:

- Chércoles López, I. (2019). Valoración de los conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión en cuidados intensivos. *Gerokomos*, 30(4), 210-216
- González-Consuegra, R. V., Matiz-Vera, G. D., Hernández-Martínez, J. D., & Guzmán-Carrillo, L. X. (2015). Plan de atención integral de enfermería para el cuidado de personas con úlceras por presión. *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(1), 69-80.
- Vela-Anaya, G. (2013). Magnitud del evento adverso. Úlceras por presión. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 21(1), 3-8.

*Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de los Altos, Tepatlán de Morelos, Jalisco, México. Email: Lagosdemoreno0789@gmail.com

“AUTOPERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES POR GENERO: UNA REVISIÓN NARRATIVA”

Autores: DDE. Paz Navarro Sonia Guadalupe*, DDE. Rodríguez Mejía Luz Elena*, DCE. Morales Jinez Alejandro*, DDE. Quiroz Guerra Alma Rosa*, DE. López Rincón Francisco Javier*

Palabras clave: Percepción; Envejecimiento; Salud sexual.

Introducción: La sexualidad es una necesidad básica del ser humano, la cual refleja bienestar y satisfacción. Generalmente, se asocia la sexualidad a la juventud, sin embargo, debido a la transición demográfica que refleja el envejecimiento rápido y progresivo en la población, la sexualidad en las personas mayores está rodeada de prejuicios culturales o sociales, impactando en la autopercepción de la sexualidad en este grupo etario.

Objetivo: Realizar una revisión de literatura acerca de la autopercepción de la sexualidad en hombres y mujeres adultos mayores.

Métodos: Se realizó una revisión narrativa, mediante una búsqueda en las bases de datos Pubmed, Google Scholar, Science Direct y Lilacs, utilizando los siguientes Descriptores en Ciencias de la Salud en español e inglés: Envejecimiento, percepción, salud sexual, combinadas mediante el operador booleano AND. La selección de los artículos fue mediante el título, seguido de la lectura del resumen y que cumplieran los criterios de tiempo (publicados en los últimos 5 años) y cualquier diseño de investigación. Se realizó una tabla resumen para el análisis y síntesis de la información.

Resultados: Se analizaron 8 artículos que abordaban la autopercepción de la sexualidad en personas mayores. Se observan discrepancias entre el rol de género y la sexualidad. La mayoría de los estudios muestran que si existen diferencias por género en la actitud hacia la sexualidad, la frecuencia de relaciones sexuales, la satisfacción sexual y la expresión del deseo. Sin embargo, otros autores indican que no hay diferencias significativas por género en la actitud hacia la sexualidad, la frecuencia de las relaciones sexuales y la integración de componentes emocionales como parte de la sexualidad, ya que la expresión de la sexualidad no sólo se encuentra basada en el coito.

Conclusión: Existe discrepancia en la autopercepción de la sexualidad de acuerdo con el género, asimismo, la sexualidad en las personas mayores no sólo se basa en el coito si no en expresiones como caricias, muestras de afecto como son los besos y abrazos, entre otros. Es necesario seguir investigando el tema para generar estrategias de cuidado y promover la salud sexual en este grupo etario.

Bibliografía:

- Ayalon, L., Gewirtz-Meydan, A., Levkovich, I., & Karkabi, K. (2021). Older men and women reflect on changes in sexual functioning in later life. *Sexual and Relationship Therapy, 36*(4), 347–367. <https://doi.org/10.1080/14681994.2019.1633576>
- Cismaru-Inescu, A., Adam, S., Nobels, A., Kempeneers, P., Beaulieu, M., Vandeviver, C., Keygnaert, I., & Nisen, L. (2022). The Elephant in the Room—A Critical Interpretive Synthesis of Older Adults’ Sexuality. *International Journal of Sexual Health, 34*(1), 90–104. <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1958040>
- Elber, S. S., Daylin, L. S., Ariel, E. P., & Elio, G. F. (2024, February). Sexualidad en el adulto mayor, una visión desde la medicina familiar. In *Jorcienciapdcl 2024*.
- Heras Lozada, R. V., & Pizarro Ludeña, A. C. (2025). Autopercepción y estereotipos en la sexualidad del adulto mayor.
- Idrugo-Jave, H., Valdivia, J. L., & Rodríguez, M. A. (2023). Actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores atendidos en la consulta externa del hospital Nacional Hipólito Unanue, septiembre – diciembre, 2021. *Revista de La Facultad de Medicina Humana, 23*(2), 49–55. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v23i2.5643>
- Lafarja de Aveiro, B. I., & Giménez Amarilla, S. (2022). Sexualidad en adultos mayores de 60 años: Percepción de personas que recurren a las consultas ambulatorias de un hospital. *Revista Científica Ciencias de La Salud, 4*(1), 04–16. <https://doi.org/10.53732/rccsalud/04.01.2022.04>
- Nyirenda, M., Sukazi, S., Buthelezi, C., & Hanass-Hancock, J. (2025). “We Will Die Having Sex”—Gender, Health and Cultural Influences on Sexual Practices Among Older People in South Africa. *Sexuality & Culture, 29*(2), 798–820. <https://doi.org/10.1007/s12119-024-10298-w>
- Ruiz Vallejo, F., Cifuentes Avellaneda, Á., Devia, C., Alfonso, M., Alegría, A., & Vera, C. (2023). Percepciones y experiencias de adultos mayores sobre sexualidad y servicios de salud sexual en Colombia. *Salud UIS, 55*(1). <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23040>
- Skoblow, H. F., Drewelies, J., & Proulx, C. M. (2023). Sexual Activity and Satisfaction in Older Adult Dyads: The Role of Perceptions of Aging. *Gerontologist, 63*(2), 251–260. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac099>
- Towler, L. B., Graham, C. A., Bishop, F. L., & Hinchliff, S. (2023). Sex and Relationships in Later Life: Older Adults’ Experiences and Perceptions of Sexual Changes. *Journal of Sex Research, 60*(9), 1318–1331. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2093322>

“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES DE BACHILLERATO RURAL Y URBANO”

Autores: Dr. Alejandro Calderón Ibarra*; Dra. Perla María Trejo Ortiz

Palabras claves: prácticas de sexualidad, adolescentes, conocimientos

Introducción. La adolescencia constituye una etapa crítica del desarrollo humano en la que se consolidan procesos biológicos, psicológicos y sociales que influyen directamente en la vivencia de la sexualidad. En México, este grupo etario representa una proporción considerable de la población y se enfrenta a riesgos como embarazos no planificados, infecciones de transmisión sexual y prácticas sexuales inseguras.

Objetivo. Determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad en adolescentes de bachillerato de comunidades urbana y rural del Estado de Aguascalientes.

Metodología. Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y comparativo, realizado en una muestra aleatoria de 306 adolescentes entre 15 y 19 años inscritos en bachilleratos de zonas urbana y rural de Aguascalientes. Se aplicó el cuestionario IDESCO adaptado distribuidos en tres dimensiones: conocimientos, actitudes y prácticas. Para el análisis de datos se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 27.0, mediante estadística descriptiva, U de Mann-Whitney y chi cuadrada.

Resultados. El 77.1% de los adolescentes presentó un nivel bajo de conocimientos, el 90.2% actitudes negativas y el 45.1% prácticas de nivel medio. Se identificaron diferencias significativas en las actitudes entre estudiantes rurales y urbanos, siendo más favorables en el ámbito rural. Los adolescentes con experiencia sexual activa mostraron mayor nivel de conocimientos en comparación con quienes no la tenían.

Conclusiones. Los resultados evidencian deficiencias sustanciales en conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad, lo cual subraya la necesidad de fortalecer la educación sexual integral, promover la participación de la familia y articular estrategias entre el sector educativo y de salud para impulsar una vivencia sexual responsable y saludable.

Bibliografía.

- Avendaño, O. (2022). Nivel de conocimiento y actitudes sobre sexualidad en mujeres adolescentes Hospital Central Universitario Dr. Antonio María Pineda. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6809174>
- Data México. (s.f.). Aguascalientes: Economía, empleo, equidad, calidad de vida, educación, salud y seguridad pública. Secretaría de Economía. <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/aguascalientes>
- Blanc, M. A. (2021). Relación entre el proceso de aculturación y las actitudes hacia comportamientos sexuales en personas de origen marroquí: un estudio preliminar. *Revista Internacional de Estudios Migratorios*, 11(1), 59–80. <https://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/20787/4510-Texto.pdf>
- Cervantes-Lara, C. A., Álvarez-Aguirre, A., & Mosqueda-Díaz, A. M. (2024). Salud sexual de mujeres universitarias de Guanajuato, México. *Ciencia y Enfermería*, 30, 03. <https://doi.org/10.29393/ce30-3ssca30003>
- Figueiras, S. (s.f.). Tipos de conocimientos. CEUPE. <https://www.ceupe.mx/blog/tipos-de-conocimientos.html>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). (2024). Población mundial. <https://www.unfpa.org/es/data/world-population-dashboard>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). (2024). Salud sexual y reproductiva en adolescentes y jóvenes. <https://mexico.unfpa.org/es/topics/salud-sexual-y-reproductiva-en-adolescentes-y-jovenes>
- Hernández-Campos, G. Y., López-Gutiérrez, M. L., Robledo-Muñoz, R., Rosales-Gaytán, A., Ruedas-Jiménez, D. F., & González-Flores, S. P. (2023). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual en estudiantes de una universidad pública. *Revista Mexicana de Enfermería*, 11, 46–52. <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=117456>
- Hubert López, C., Suárez-López, L., De la Vara-Salazar, E., & Villalobos, A. (2023). Salud sexual y reproductiva en población adolescente y adulta en México, 2022. *Salud Pública de México*, 65(1), s84–s95. <https://doi.org/10.21149/14795>
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). (2023). Cuestionario ampliado del censo de población y vivienda, estadísticas a propósito del día internacional de la juventud. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_JUV23
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). (2020). Juventud, con, por y para la juventud. Porque la juventud importa. <https://www.unesco.org/es/youth>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Hablar de sexualidad incluye: Programa estatal de educación para la prevención del sida. <http://educacion.chihuahua.gob.mx/peepsida/content/la-organizacion-mundial-de-la-salud>
- Rodríguez, G. M. G., Vázquez, H. M. G., Ornelas, O. A. O., Rangel, A. C., Duque, J. H., & Guerrero, A. S. M. (2019). Tipo de vida sexual, autoeficacia y actitud sobre las conductas sexuales de riesgo. *Journal Health NPEPS*, 4(2), 104–117. <https://doi.org/10.30681/252610103843>

*Unidad Académica de Enfermería UAZ, Zacatecas, México. Email: gotaalex@uaz.edu.mx

“NIVEL DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE POSGRADO”

Autores: Dra. Laura Yolanda Pagola López*, ORL. María Adriana Andrade Mérida, M en E. Samuel González Pacheco, LE. Natalia Cruz Monjaraz, Est. LE Keila Jocabeth Estrada Cortez

Palabras clave: Salud mental; recuperación de la salud mental; estudiantes; estudiantes de enfermería; depresión

Introducción. El estrés académico es una respuesta psicológica y fisiológica generada por demandas educativas que exceden los recursos percibidos para afrontarlas (Lazarus & Folkman, 1986) los estudiantes de posgrado, especialmente en programas de alta demanda como las especialidades de enfermería en cuidados intensivos (Jiménez et al., 2020). El estrés sostenido afecta negativamente el bienestar emocional, rendimiento académico y aprendizaje clínico, implicando el desarrollo profesional de los estudiantes en formación avanzada (Beiter et al., 2015; Pulido-Martos et al., 2012).

Objetivo: analizar el nivel de estrés académico en estudiantes de la Especialidad en Enfermería en Cuidados Intensivos y su influencia en el aprendizaje, la autoestima y el desempeño académico.

Métodología: Estudio cuantitativo, descriptivo y correlacional. Población y muestra: 14 estudiantes de la Especialidad en Enfermería en Cuidados Intensivos de la ESEO-IPN (censo total). Muestreo: no probabilístico por conveniencia. Instrumento: cuestionario estructurado aplicado en formato digital. Plan de recolección: aplicación directa a estudiantes matriculados. Análisis: estadística descriptiva mediante frecuencias y porcentajes. Consideraciones éticas: participación voluntaria, anonimato, confidencialidad y consentimiento informado, respetando principios de autonomía y beneficencia. Resultados. El 64.3% de los estudiantes presentó un nivel alto de estrés y el 28.6% un nivel moderado. Los principales factores asociados fueron evaluaciones académicas, práctica clínica y presión por el desempeño, lo que coincide con lo reportado por Gibbons (2010). Otros factores relevantes incluyeron responsabilidades familiares, tiempos prolongados de traslado y uso de transporte público. Las consecuencias más frecuentes fueron dificultades de concentración y disminución del rendimiento académico, lo cual coincide con lo establecido por Cabanach et al. (2016). Las estrategias más empleadas fueron apoyo social y actividad física; sin embargo, su uso irregular limitó su efectividad.

Conclusión: El estrés académico representa un problema significativo en estudiantes de posgrado en enfermería, con repercusiones directas en el rendimiento académico y la salud emocional. Se recomienda la implementación de programas institucionales de apoyo psicológico y el fortalecimiento de estrategias efectivas de autocuidado y regulación emocional, tal como sugieren Jiménez et al. (2020).

Referencias:

- Beiter, R., et al. (2015). The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress in a sample of college students. *Journal of Affective Disorders*, 174, 464–470.
- Cabanach, R., Souto-Gestal, A., & Franco, V. (2016). Estresores académicos percibidos por estudiantes universitarios. *Revista de Investigación Educativa*, 34(2), 457–475.
- Gibbons, C. (2010). Stress, coping and burnout in nursing students. *Nurse Education Today*, 30(2), 103–108.
- Jiménez, E., Olea, M., & Arce, M. (2020). Estrés académico en estudiantes de enfermería. *Educación Médica*, 21(3), 145-152.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1986). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- National Commission for the Protection of Human Subjects of Biomedical and Behavioral Research. (1979). *The Belmont Report*.
- Pulido-Martos, M., Augusto-Landa, J., & López-Zafra, E. (2012). Sources of stress in nursing students: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 49(12), 1525-1537.

*Escuela Superior de Enfermería y Obstetricia Instituto Politécnico Nacional, Ciudad de México. Email: lpagola@ipn.mx

“ANÁLISIS DEL CONCEPTO ACTIVIDADES INSTRUMENTALES CON EL MODELO DE WALTER & VANTS”

Autores: MCE. Leticia Hernandez Delgado*, MGSI. Silvia Guadalupe Salmon Vega

Palabras clave: Actividades, Instrumentales, persona, Adulta Mayor

Introducción. El envejecimiento es un proceso poblacional que conlleva transformaciones sociales y representa un desafío global en el siglo XXI. La mayoría de los estudios informan que las mujeres presentan una mayor prevalencia de discapacidad en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en comparación con los hombres. Seis actividades específicas de las AIVD: vestirse, ir al baño, levantarse de la cama, movilidad en interiores, movilidad en exteriores y tareas del hogar. En el caso de las mujeres, la disminución se ha registrado principalmente en la movilidad en exteriores y las tareas del hogar (Giudici et al., 2019). Su deterioro puede estar influenciada asociadas positivamente con la demencia y el deterioro cognitivo. Las actividades instrumentales de la vida diaria son esenciales para mantener la independencia personal y permiten a las personas vivir de manera autónoma en su entorno habitual.

Objetivo. Desarrollar un análisis de concepto y atributos de las actividades instrumentadas de la persona mayor, según el modelo de Walter & Avant.

Metodología. Se realizó una búsqueda en bases de datos CINAHL, PubMed, OXFORD english dictionary sobre el concepto de actividades instrumentales, escritos en inglés, portugués. En un periodo de 17 de febrero al 21 de marzo 2025. Con un periodo de búsqueda no mayor a 5 años (rango de 2021- 2025)

Resultados. A partir del análisis conceptual mediante el método de Walker y Avant, Se destaco que las personas mayores de 65 años las deficiencias biológicas, físicas y de los procesos mentales afectan considerablemente la capacidad de moverse, lo que afecta su independencia y calidad de vida. A medida que las personas envejecen, las limitaciones físicas en la disminución de fuerza, movilidad, y funciones cognitivas, provoca dependencia en las actividades de las actividades instrumentadas.

Conclusiones. Implemente programas que impacten en la atención, mantenimiento y conservación de la independencia; así como en el autocuidado promoviendo bienestar y satisfacción a lo largo de su vida. Si se logra una intervención temprana, reducirá considerablemente sus deterioros físicos, psicológicos y cognitivos; y a su vez hospitalizaciones y reducción de gasto económico.

Referencias:

Walker, L. O., & Avant, K. C. (2019). *Strategies for theory construction in nursing* (Sixth edition). Pearson.

Giudici, K. V., De Souto Barreto, P., Soriano, G., Rolland, Y., & Vellas, B. (2019). Definición de vitalidad: Asociaciones de tres definiciones operacionales de vitalidad con discapacidad en actividades instrumentales de la vida diaria y fragilidad entre ancianos mayores seguimiento de 3 años (Estudio MAPT). *Journal of Nutrition, Health & Aging*, 23(4), 386-392. <https://doi.org/10.1007/s12603-019-1195-6>

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, Email: leticia.hernandezd@uanl.edu.mx

“PREDICTORES PSICOSOCIALES DEL RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA”

Autores: Dra. Trejo Ortiz, Perla María*, Dr. Calderón Ibarra, Alejandro, Dra. Zorrilla Martínez, Laura Berenice*, Dra. Araujo Espino, Roxana*, Dra. Flores Romo, Ana Gabriela.

Palabras claves: riesgo suicidio, enfermería, depresión, desesperanza, apoyo social

Introducción. En México, las muertes por suicidio han aumentado dramáticamente. En 2017, la tasa de suicidio fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes, mientras que para el 2022 fue de 6.3. El grupo de 15 a 29 años es considerado el de mayor vulnerabilidad. La conducta suicida se asocia a ciertos factores genéticos, psicológicos, sociales y culturales como ansiedad, depresión, baja autoestima. Sin embargo, los resultados no son del todo concluyentes.

Objetivo. Determinar los predictores psicosociales (estrés, depresión, consumo de alcohol, desesperanza y apoyo social percibido) del riesgo suicida en estudiantes de enfermería.

Metodología. Se realizó un estudio analítico transversal en 294 estudiantes de licenciatura en enfermería de una universidad pública de Zacatecas, seleccionados a través de un muestreo estratificado (semestre y nivel de formación) y por conglomerados (grupos). Se aplicó la escala DASS 21, escala de desesperanza de Beck, cuestionario AUDIT para el consumo de alcohol, escala de ideación suicida de Beck, así como el cuestionario MOS de apoyo social. Los datos se analizaron en el programa estadístico SPSS versión 26, se aplicó una regresión logística con un nivel de significancia de .05.

Resultados. El 82.3% de los participantes fueron del sexo femenino, con un promedio de edad de 20.81 años (DE = 2.83), en su mayoría heterosexuales (87.8%), solteros (94.2%), principalmente de quinto y octavo semestre (20.1% y 21.8% respectivamente). Los predictores del riesgo suicida fueron la depresión (OR=3.15, IC95% 1.41-7.06), desesperanza (OR=2.37, IC95% 1.15-4.91), consumo de alcohol (OR=2.52, IC95% 1.23-5.16) y apoyo social percibido (OR=0.28, IC95% 0.14-0.58).

Conclusiones. La conducta suicida en los jóvenes es un fenómeno multifactorial que requiere ser abordado de manera multidisciplinaria, con estrategias efectivas que deben ser implementadas desde el hogar y reforzadas en la universidad.

Bibliografía

- Arenas, L., Hidalgo, E., Chong, J., González, N., Pérez, S. y Valdez, R. (2022). Suicidal behaviour in adolescents: *Educational interventions in Mexico. Health & Social Care in the Community*, 30(3), 998–1005. <https://doi.org/10.1111/hsc.13277>
- Campuzano, J., Hernández, A., Sánchez, M., Chávez, R., Morales, E., Cabrales, J. y Hernández, C. (2022). Tendencia de la mortalidad por suicidios en México: panorama epidemiológico 1980-2015. *Psicología y Salud*, 33(1), 97–107. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i1.2776>
- Kukoyi, O., Orok, E., Oluwafemi, F., Oni, O., Oluwadare, T., Ojo, T., Bamitale, T., Jaiyesimi, B. y Iyamu, D. (2023). Factors influencing suicidal ideation and self-harm among undergraduate students in a Nigerian private university. *Middle East Current Psychiatry*, 30(1), 1. <https://doi.org/10.1186/s43045-022-00274-1>
- Valdez, R., Villalobos, A., Arenas, L., Benjet, C. y Vázquez, A. (2023). Conducta suicida en México: análisis comparativo entre población adolescente y adulta. *Salud Pública de México*, 65, s110–s116. <https://doi.org/10.21149/14815>

*Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Zacatecas. Zacatecas, México. Email: perlatrejo@uaz.edu.mx

“DISCRIMINACION EN SALUD, RIESGOS Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN POBLACION LGBT+”

Autores: Dra. Ana Gabriela Flores Romo*, MTIE. Eduardo Reveles Caldera, Dra. Laura Berenice Zorrilla Martínez, Dra. Roxana Araujo Espino, Dra. Perla María Trejo Ortiz

Palabras Clave: Discriminación, Atención a la Salud, Riesgos Sexuales, Satisfacción Sexual

Introducción: La población LGBT+ enfrenta estigmas y discriminación en la atención a la salud, lo que repercute en su bienestar integral. En enfermería, la falta de capacitación y sensibilidad sobre la diversidad sexual dificulta brindar cuidados humanizados, comunicación efectiva y atención adecuada a las necesidades específicas de esta población.

Objetivo: Establecer la relación existente entre la discriminación y los riesgos y satisfacción sexual en la población LGBT+.

Métodos: descriptivo, correlacional de cohorte transversal, se incluyeron a 110 integrantes de la población LGBT+ mayores de 18 años, usuarios de intuiciones de salud, participaron voluntariamente, a través de un muestreo en bola de nieve exponencial. Se utilizó una cedula de datos personales, Escala de Discriminación Percibida en la Comunidad LGBT+, Cuestionario de Riesgos sexuales y el índice de satisfacción sexual, el estudio se apegó a lo dispuesto por la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud y los Registros CI-UAE-12-2022 y 01-CEI-UAE-UAZ/2023.

Resultados: los instrumentos mostraron consistencias por encima de los .943, predomino el sexo masculino con un 57.3%, el 31.8% estudiantes, 52.7% escolaridad terminada y superior, 60% solter@s, 40% proviene de familia extensa, 43.6% vive con sus padres y el 38.2% de Zacatecas, 61.8% derechohabientes del IMSS. Predomino de manera general la mediana discriminación (43.6%), en la individual la baja y media (40% cada una), discriminación grupal predomino Alta (40%), en cuanto a la satisfacción sexual se encontró una alta satisfacción sexual 60% y se encontró bajos (68.2%) y medianos riesgos sexuales (21.8%). Existe una asociación estadísticamente significativa: a mayor percepción de discriminación, menor satisfacción sexual ($\chi^2 = 12.073$; gl = 4; p = 0.017), por otro lado, la discriminación no influye significativamente en los riesgos sexuales reportados ($\chi^2 = 10.140$; gl = 6; p = 0.119).

Conclusión: Existe una relación significativa entre la discriminación general y la satisfacción sexual: a mayor discriminación percibida, menor satisfacción sexual. En cambio, no se halló asociación entre discriminación y riesgos sexuales. Esto sugiere que la discriminación afecta el bienestar sexual, pero no necesariamente las conductas de riesgo.

Bibliografía

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2018). Investigación en enfermería: Fundamentos para el uso de la evidencia en la práctica de la enfermería (9.ª ed.). Wolters Kluwer.

Ley General de Salud. Diario Oficial de la Federación, 1 de julio de 2025. Recuperado de https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf_mov/Ley_General_de_Salud.pdf

González-Rivera, J. A., & Pabellón-Lebrón, S. (2018). Desarrollo y validación de un instrumento para medir discriminación percibida en la comunidad LGBT. Revista Evaluar, 18(2). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9117513>

Turchik, J. A., & Garske, J. P. (2009). Measurement of sexual risk taking among college students. Archives of Sexual Behavior, 38(6), 936–948. <https://doi.org/10.1007/s10508-008-9388-z>.

Hudson, W. W. (1992). The WALMYR Assessment Scales: Scoring manual (incluye Index of Sexual Satisfaction). Tallahassee, FL: WALMYR Publishing Co.

*Unidad Académica de Enfermería, Universidad Autónoma de Zacatecas, Zacatecas, México. Email: floresromo.ag@uaz.edu.mx

“EFECTO DE LA CUBIERTA NEOCOMFORT SOBRE DISMINUCIÓN DE FACTORES AMBIENTALES “

Autores: Dra. Contreras de la Fuente Hilda Saray; Dra. Pérez-Hernández Sonia; Dra. Gallegos Acevedo Ma. Guadalupe.

Palabras clave: Cuidado, Recién Nacidos Prematuros, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN).

Introducción. Aunque se han logrado grandes avances en el cuidado de los Recién Nacidos Prematuros (RNP), el riesgo de secuelas sigue presente debido a las características del entorno en la UCIN, donde están expuestos a estímulos que no experimentaban dentro del útero.

Objetivo. Evaluar el efecto de la cubierta Neocomfort sobre la disminución de factores ambientales en la UCIN.

Metodología. Estudio cuantitativo, de diseño cuasiexperimental, con grupo control y mediciones pre, post y refuerzos. Previa aprobación del Comité de Investigación y Ética en Salud de la Universidad de Guanajuato y del Estado de Zacatecas, se obtuvo consentimiento informado, y 75 RNP de 30 a 36.6 semanas de gestación, fueron asignados por disponibilidad al grupo experimental (n=40) y al grupo control (n=35); al primero se le colocó la cubierta para incubadora Neocomfort de tres capas; y el segundo recibió los cuidados habituales para disminución de luz y ruido ambiental. Se emplearon un luxómetro y un decibelímetro correctamente calibrados. Los datos fueron analizados a través de medidas de tendencia central, pruebas de Normalidad para determinar la estadística no paramétrica y prueba U. Mann-Witney.

Resultados. Se observan niveles más bajos de luz en el grupo experimental que en el grupo control, en casi todas las mediciones; el resultado de la medición pre-intervención en el grupo experimental es el único valor que está por arriba de lo recomendado (60 lux); a diferencia del grupo control que obtuvo valores muy elevados en las mediciones pre, tercero, cuarto, quinto y séptimo refuerzo.

Aunque los resultados del ruido de ambos grupos estuvieron por encima de lo recomendado (45dB), se encontraron niveles más bajos de ruido en el grupo experimental que en el grupo control, tanto en la medición pre-intervención como en cada refuerzo.

Conclusión. El uso de la cubierta para incubadora Neocomfort demostró la disminución en los niveles de luz y ruido al interior de las incubadoras en la UCIN.

Bibliografía.

- Gutiérrez, M. E. L., y Rodríguez, E. V. (2025). Efectos del Ruido Producidos en el Recién Nacido Pretérmino. Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal. *Salud, Arte y Cuidados. Revista Venezolana de Enfermería & Ciencias de la Salud*, 18(2), 99-104.
- Marchal, A., Melchior, M., Dufour, A., Poisbeau, P., Zores, C., & Kuhn, P. (2021). Pain Behavioural Response to Acoustic and Light Environmental Changes in Very Preterm Infants. *Children (Basel, Switzerland)*, 8(12), 1081. <https://doi.org/10.3390/children8121081>
- Sibrecht, G., Wróblewska-Seniuk, K., & Bruschetti, M. (2024). Noise or sound management in the neonatal intensive care unit for preterm or very low birth weight infants. *The Cochrane database of systematic reviews*, 5(5), CD010333. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010333.pub4>
- Tombé Arcos, Á. P., Ochoa Hermida, G. M., Ortiz Valencia, R. F., Quintero Salazar, A. L., y Alexander Lovera, L. (2024). Estrategias de cuidado que favorecen el ambiente en las unidades de cuidado intensivo neonatal: una revisión de literatura. *Enfermería Neonatal*, 16(46).
- Vásquez-Sotelo, D. S., y Pérez-Miguel, O. A. (2024). Evaluación acústica y lumínica en áreas hospitalarias neonatales en un hospital de ginecoobstetricia. *Revista mexicana de pediatría*, 91(3), 88-91.

*Universidad Autónoma de Zacatecas. Zacatecas, Zacatecas, México. email: scontreras@uaz.edu.mx

“CUMPLIMIENTO DEL INDICADOR DE EFICIENCIA QUIRÚRGICA EN UN HOSPITAL PÚBLICO”

Autores: Dra. Laura Berenice Zorrilla Martínez*, Dra. Ana Gabriela Flores Romo*, MTIE. Eduardo Reveles Caldera*, Dra. Roxana Araujo Espino* y Dra. Perla María Trejo Ortiz*

Palabras Clave: Cumplimiento: indicador: Eficiencia: Quirúrgica

Introducción: En la industria de la salud se estima que un quirófano es eficiente cuando se usa el 80% del tiempo disponible. Para obtener un resultado satisfactorio, optimizar tiempo e ingreso económico es necesario tener una eficiencia quirúrgica durante el pre, trans y post operatorio.

Objetivo: Identificar el cumplimiento del indicador de eficiencia quirúrgica en dos quirófanos de un hospital público de segundo nivel en el estado de Zacatecas, México.

Métodos: Documental, descriptivo, retrospectivo, se incluyeron a 100 bitácoras de registro de cirugías y hojas de cuidados pre, trans y postoperatorios de Enfermería localizadas en el área quirúrgica, a través de un muestreo por censo. Se utilizó el formato de recolección de información para la extracción de los 6 indicadores del uso eficiente del quirófano en un hospital de segundo nivel del Instituto Nacional de Salud Pública, el estudio se apegó a lo dispuesto por la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud y los Registros CI-UAE-15-2024 y 013-CEI-UAE-UAZ/2024.

Resultados: El instrumento obtuvo consistencia de .86, Se realizaron 186 cirugías, 26.8% programadas. Quirófano 1 realizó 31.2% y el Quirófano 2 el 30.1% del total de cirugías, el tiempo de rotación optimo entre cirugías no existió, prevaleció en el indicador 1 el desempeño deficiente en quirófano 1 y 2, indicador 2: ambos quirófanos reportaron un indicador de eficiencia quirúrgica en cuanto a utilización: deficiente, en el indicador 3: ambos quirófanos reportaron un indicador de eficiencia quirúrgica en cuanto a inicio de cirugía a tiempo optimo, indicador 4: ambos quirófanos en turno matutino y vespertino reportaron desempeño regular en retrasos prolongados en el cambio de turno, indicador 5: no se registraron cancelaciones por causas no atribuibles al paciente en ninguno de los quirófanos, indicador 6: cumplimiento del tiempo de espera por cirugía fue optimo en ambos quirófanos.

Conclusión: Los resultados positivos observados podrían estar relacionados con una gestión operativa enfocada en la puntualidad y en la programación efectiva. Sin embargo, los desempeños deficientes en la rotación y utilización de quirófanos revelan oportunidades de mejora.

Bibliografía

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2018). Investigación en enfermería: Fundamentos para el uso de la evidencia en la práctica de la enfermería (9.ª ed.). Wolters Kluwer.

Ley General de Salud. Diario Oficial de la Federación, 1 de julio de 2025. Recuperado de https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf_mov/Ley_General_de_Salud.pdf

Secretaría de Salud. (2012). NOM-004-SSA3-2012, del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación. <https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/4909/SALUD/SALUD.html>

Uribe-Gómez, J. A. y Barrientos-Gómez, J. G. (2022). Análisis de indicadores de gestión del servicio de cirugía en una institución de salud de alta complejidad. *Revista CEA*, 8(16), 1-25. <https://doi.org/10.22430/24223182.1852>

Parikh, N., Gargollo, P., & Granberg, C. (2021). Improving operating room efficiency using the Six Sigma methodology. *Urology*, 1(54), 141–147. <https://doi.org/10.1016/j.urology.2021.02.049>.

*Unidad Académica de Enfermería, Universidad Autónoma de Zacatecas, Zacatecas, México, berenice_zorrilla@uaz.edu.mx

“BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y CONSUMO DE CIGARRO ELECTRÓNICO EN JÓVENES”

Autores: Dra. Nora Angélica Armendáriz García, MCE. Lizeth Gisela Santiago Dolores, Dra. Karla Selene López García, Dr. Francisco Rafael Facundo Guzmán, Dra. María Magdalena Alonso Castillo

Palabras clave: Sensación, Sistemas Electrónicos de Liberación de Nicotina, Vapeo, Nicotina, Uso de la marihuana

Introducción: El incremento del uso de dispositivos electrónicos para el consumo de nicotina y marihuana se encuentra en incremento especialmente en los jóvenes.

Objetivos: 1) identificar la búsqueda de sensaciones y las prevalencias del consumo de cigarro electrónico con nicotina y/o marihuana. 2) Identificar el consumo de cigarro electrónico con nicotina y/o marihuana por sexo.

Metodología: El diseño del estudio fue descriptivo, correlacional y transversal. El tipo de muestreo fue aleatorio por conglomerados unietápico. El tamaño de muestra fue de 407 jóvenes universitarios. Se utilizó una cédula de datos personales y prevalencias de consumo de cigarros electrónicos con nicotina y/o marihuana y la Escala de Búsqueda de Sensaciones (forma V) de Zuckerman. El estudio contó con la aprobación del comité de ética en investigación, por tal motivo se cuidó la privacidad y anonimato del paciente, así como su autorización para participar en el estudio a través del consentimiento informado.

Resultados: La búsqueda de sensaciones en los jóvenes universitarios se enfocan a la búsqueda de placer, nuevas experiencias, emociones intensas y novedad, factores que predisponen a conductas riesgosas. Los hombres consumen más cigarro electrónico con nicotina (44.8%, 41.9%) en comparación con las mujeres (32.8%, 29.8%), tanto en la prevalencia actual ($\chi^2 = 4.86, p = .027$) como en la instantánea ($\chi^2 = 5.16, p = .023$). Los hombres mostraron una mayor prevalencia de consumo de cigarro electrónico con marihuana en comparación con las mujeres, en todas las prevalencias de consumo ($p < .05$). Los consumidores de nicotina ($\bar{X} = 37.2$) presentaron menor búsqueda de sensaciones en comparación con los consumidores de marihuana ($\bar{X} = 51.4$).

Conclusiones: la búsqueda de sensaciones como el placer son las que prevalecen en los jóvenes, también se identifica que el uso de vapeadores tanto con nicotina y marihuana se presenta en mayor proporción en hombres en comparación con las mujeres.

Bibliografía:

- Baldassarri, S. R., Camenga, D. R., Fiellin, D. A., & Friedman, A. S. (2020). Marijuana vaping in US adults: evidence from the behavioral risk factor surveillance system. *American Journal of Preventive Medicine, 59*(3), 449-454.
- Bessenyei, K., & Yakovenko, I. (2023). Predictors of polysubstance vaping in emerging adults. *Addictive Behaviors, 142*, 107675. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2023.107675>
- Biener, L., Song, E., Sutfin, E. L., Spangler, J., & Wolfson, M. (2015). Electronic Cigarette Trial and Use among Young Adults: Reasons for Trial and Cessation of Vaping. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 12*(12), 16019–16026. <https://doi.org/10.3390/ijerph121215039>
- Dai, H., Catley, D., Richter, K. P., Goggin, K., & Ellerbeck, E. F. (2018). Electronic cigarettes and future marijuana use: a longitudinal study. *Pediatrics, 141*(5). <https://doi.org/10.1542/peds.2017-3787>
- Hoffmann, J. P. (2021). Sensation seeking and adolescent e-cigarette use. *Journal of Substance Use, 26*(5), 542-548. <https://doi.org/10.1080/14659891.2020.1856209>

*Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México. Email: nora.armendarizgrc@uanl.edu.mx

“CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON PIE DIABÉTICO EN UN HOSPITAL PÚBLICO”

Autores: *LE. Rodríguez Hernández Adrian, ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor)

Palabras clave (descriptores, DeCS): Calidad de Vida, Pie diabético, Pacientes, Heridas Crónicas, Autocuidado, Diabetes

Introducción: La diabetes tipo 2 genera complicaciones como el pie diabético, que afecta la movilidad, incrementa el riesgo de infección y disminuye la calidad de vida. Los pacientes presentan limitaciones físicas, dolor, dependencia y afectaciones emocionales que deterioran su bienestar. Evaluar la calidad de vida permite identificar necesidades para orientar los cuidados de enfermería y promover el autocuidado.

Objetivo: Relacionar la edad y la calidad de vida en pacientes con pie diabético en una Unidad de Medicina Familiar.

Método: Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, prospectivo y correlacional. Participaron 50 pacientes mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó una Cédula de Datos Personales y Clínicos y el Cuestionario SF-36, con alfa de Cronbach de .608. Se utilizaron técnicas descriptivas y correlación de Pearson en SPSS v27. Se siguieron los lineamientos éticos del Reglamento de la Ley General de Salud.

Resultados: La edad promedio fue 56.7 años; predominó el sexo femenino (52%). El 56% presentó pie diabético no infectado. La mitad consideró su salud “regular”. La calidad de vida global fue baja (22.88 ± 9.22). Se encontró una correlación negativa significativa entre edad y calidad de vida ($r = -.413, p = .003$): a mayor edad, menor calidad de vida.

Conclusión: Los pacientes con pie diabético muestran baja calidad de vida, especialmente en áreas físicas y emocionales. La edad se asocia a un mayor deterioro, lo que resalta la necesidad de fortalecer estrategias de autocuidado, prevención y atención integral para mejorar su bienestar.

Referencias:

- Aguilar, S. M. (2023). importancia del cuidado del pie diabético. *Metodología, Instrumentación, Lógica, Estadística, Evidencias y Epistemología en Salud*, 1(16), 35-41. <https://mileees.cucs.udg.mx/ojs/index.php/MILEEES/article/view/156>
- Alpizar, C. M. C., & Valenciano, I. r. (2018). Intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida de las personas con pie diabético. *Journal Health npeps*, 3(2), 566-582. <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3127>
- Alrub, A. A., Hyassat, D., Khader, Y. S., Bani-Mustafa, R., Younes, N., & Ajlouni, K. (2019). *Factors associated with health-related quality of life among Jordanian patients with diabetic foot ulcer. Journal of diabetes research*, 2019(1), 4706720. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1155/2019/4706720>
- Asensio, L. C. R., Gil, J. G., Quintana, I. L., Lozano, N. A., Castillo, T. M. F., & Morales, V. L. (2024). Plan de cuidados de enfermería de prevención del pie diabético en atención primaria: caso clínico. *Revista Sanitaria de Investigación*, 5(7), 156. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/caso-clinico-plan-de-cuidados-de-enfermeria-de-prevencion-del-pie-diabetico-en-atencion-primaria/>
- Blázquez-Fernández, A. B. (2024). Relación entre factores psicosociales y proceso de cicatrización de las heridas crónicas. Revisión bibliográfica. *Gerokomos*, 35(2), 118-122. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2024000200009&script=sci_arttext&tlng=en
- Consuegra, J. A. G., & Toledo, J. D. R. (2024). Evolución clínica y calidad de vida de pacientes con úlcera del pie diabético tratados con Heberprot-P®. *Mediciego*, 30, e3911-e3911.
- Contreras Chávez, C. A. (2019). Percepción de calidad de vida en personas con pie diabético atendidas en el *Hospital Homero Castanier*. Enero-agosto 2019. <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/df128ae5-d7f6-41bf-bd74-1934f438572c/content>
- Del Castillo Tirado, R. A., López, J. A. F., & Del Castillo Tirado, F. J. (2014). Guía de práctica clínica en el pie diabético. *Archivos de medicina*, 10(2), 1. <https://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/gua-de-pretica-clnica-en-el-pie-diabtico.pdf>
- Durán, A. I. G., Rodríguez, Y. S., & Cárdenas, A. A. C. (2019). Cuidado de enfermería en el paciente con pie diabético a la luz de la teoría de Dorothea Orem. *Cina Research*, 3(2), 37-45. <https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/181>
- Everett, E., & Mathioudakis, N. (2018). Update on management of diabetic foot ulcers. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1411(1), 153-165. <https://nyaspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/nyas.13569>
<file:///C:/Users/radri/Downloads/Dialnet-MasAllaDelControlGlucemico-9297213.pdf>
- Flores, J. (2018). Pie diabético, un desenlace indeseado de la Diabetes Mellitus. *Revista de salud publica del Paraguay*, 7(2), 7-8. <https://pdfs.semanticscholar.org/85a3/f3cbe5bdbbab42f4277add74e0c320b1d157.pdf>
- Gallegos, L. I. F., Hernández, G. S. R., Mata, K. J. M., & Chávez, J. F. A. (2024). Más allá del control glucémico: beneficios de la actividad física en la calidad de vida de personas con diabetes mellitus tipo 2: una revisión narrativa. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (53), 262-270.

- García Parodi, L., Soldevilla Agreda, J., & García Fernández, F. P. (2021). Calidad de vida y cicatrización en los pacientes con úlceras de pie diabético en el ámbito latinoamericano. *Gerokomos*, 32(4), 251-256. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v32n4/1134-928X-geroko-32-04-251.pdf>
- González-Consuegra, R. V., & Verdú, J. (2010). Calidad de vida relacionada con heridas crónicas. *Gerokomos*, 21(3), 131-139. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v21n3/helcos2.pdf>
- Guzmán, V., Olivares, C., Chinga, A., & Iribarren, O. (2023). Impacto del manejo multidisciplinario del pie diabético. *Revista de cirugía*, 75(3), 176-182.
- Kudlová, P., & Kočvarová, I. (2020). Quality of life in patients with diabetic foot ulcers. *Central European Journal of Nursing and Midwifery*. <https://publikace.k.utb.cz/handle/10563/1009735>
- López Pérez, A., Chiong Muñoz, A., Medina Artiles, A., Álvarez Valdivia, T., Martínez Rodríguez, B., & del Pino Jova, L. (2023). Calidad de vida relacionada con salud en pacientes con pie diabético con tratamiento de heberprot-P. *Acta Médica del Centro*, 17(2), 234-246. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2709-79272023000200234&script=sci_arttext
- Manrique, E. C. (2022). Calidad de vida en pacientes con pie diabético que acuden a su control de salud en una clínica de Lima-Norte. *Revista Cuidado y Salud Pública*, 2(2), 3-11. <https://cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/49>
- Martínez Sabater, A., & Pascual Ruiz, M. (2009). Valoración del riesgo de pie diabético en el paciente anciano en una consulta de enfermería. *Gerokomos*, 20(2), 73-77. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v20n2/73rincon.pdf>
- Ozkan, S., Yilmaz, E., Baydur, H., & Ertugrul, M. B. (2021). Factors affecting the quality of life of hospitalized persons with chronic foot and lower leg wounds. *Advances in skin & wound care*, 34(12), 645-650. https://journals.lww.com/aswejournal/abstract/2021/12000/factors_affecting_the_quality_of_life_of.6.aspx
- Peñafiel Cortez, J. A., & Ponce Recalde, J. M. (2019). *Cuidados de Enfermería en pacientes con Pie Diabético* (Bachelor's thesis). <https://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/4712>
- Rodríguez-Medina, C. A., Meza-García, C. F., & Rodríguez-Medina, R. M. (2024). Estilo de vida y autocuidado en el paciente con riesgo de pie diabético: Revisión de la literatura. *Sanus*, 9.
- Rodríguez-Medina, C. A., Meza-García, C. F., & Rodríguez-Medina, R. M. (2024). Estilo de vida y autocuidado en el paciente con riesgo de pie diabético: Revisión de la literatura. *Sanus*, 9. <https://www.scielo.org.mx/pdf/sanus/v9/2448-6094-sanus-9-e441.pdf>
- Sánchez, C. P., Regla, C. M., & Lecomte, I. B. (2016). Pie diabético: la importancia de un diagnóstico precoz. *Más dermatología*, 25, 30-34. <https://www.masdermatologia.com/PDF/0164.pdf>
- Sari, Y., Puranawan, I., Sumeru, A., & Taufik, A. (2018). Quality of life and associated factors in Indonesian diabetic patients with foot ulcers. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/350>
- Talaya-Navarro, E., Tarraga-Marcos, L., Madrona-Marcos, F., Romero-de Avila, J. M., & Tarraga-López, P. J. (2022). Prevención de amputaciones relacionadas con el pie diabético. *Journal of Negative and No Positive Results*, 7(2), 235-265. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2529-850X2022000200005&script=sci_arttext
- Verdugo, M. A., Schalock, R. L., Arias, B., Gómez, L., & Jordán de Urries, B. (2013). Calidad de vida. *MA Verdugo & RL Schalock (Coords.), Discapacidad e inclusión manual para la docencia*, 443-461. https://www.researchgate.net/profile/Miguel-Verdugo/publication/283211086_Calidad_de_Vida/links/562e0c4a08aef25a24432ec3/Calidad-de

*Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición "Dr. Salvador Zubirán". Email: josetteileana.luna@upaep.edu.mx

“ACTITUD HACIA LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN ESTUDIANTES”

Autores: LEO. Luna Ortíz Josette Ileana*, ME. Francisco Adrián Morales Castillo (asesor)

Palabras clave (descriptores, DeCS): Heridas y Lesiones, Calidad de Vida, Actitud. Lesión por Presión, Estudiantes de Enfermería.

Introducción: El éxito terapéutico del manejo de las heridas depende de varios factores, como la identificación y el control de las causas que favorecen la aparición de las lesiones por presión así mismo de la elección del tratamiento local que se emplea, sin dejar atrás la actitud del personal en Enfermería hacia la prevención de las lesiones por presión.

Objetivo: Determinar la actitud hacia la prevención de las lesiones por presión en los estudiantes de Posgrado de una Institución Educativa Privada.

Método: El diseño del estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo (Grove et al., 2015), con un muestreo no probabilístico por conveniencia aplicado a 63 estudiantes del Posgrado en Enfermería de una Institución Educativa Privada. Se aplicó el Instrumento para Evaluar la actitud hacia la prevención de lesiones por presión (Beeckman et al., 2010) mostrando un alfa de Cronbach de .605. Este estudio se basó en la Ley General de Salud en Materia de Investigación (SS, 1987).

Resultados: la edad promedio de los estudiantes de posgrado fue de 31.13 años± 6.85, antigüedad laboral promedio fue 7.16 años ± 6.95, y la actitud de prevención de lesiones por presión promedio de 39.67 ±5.81. Por otro lado, el 73.0% correspondió al sexo femenino, el 65.1% son solteras y el 73% con licenciatura en enfermería, en cuanto a las variables laborales el 60.3% del turno matutino, el 61.9% de medicina interna, el 84.1% ha tenido solo un paciente con lesiones por decúbito, el 39.7% ha tenido solo un curso en el tema de lesiones por decúbito y el 96.8% tiene interés en la actualización del manejo de las heridas. Por último, el nivel de actitud hacia la prevención de lesiones por presión, se obtuvo una actitud positiva con el 79.4%.

Conclusión: la actitud hacia la prevención de las lesiones por presión debe ser activa, integral y multidisciplinaria, con un enfoque centrado en la educación, la evaluación del riesgo, la intervención temprana y el cuidado constante de la piel y la movilidad del paciente.

Referencias:

Acendra, J. J., de la Hoz Mercado, M., Montes, L., & Pardo, R. M. A. (2016). Accomplishment of nursing activities in the prevention of pressure ulcers. *Revista Cubana de Enfermería*, 32(2). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=66326>

Andreu, S. B., Gallardo, C. S., & Huidobro, M. A. (2024). 11. El impacto de la nutrición en la curación de las úlceras por presión. *MPG Journal*, 4(64). <https://mpgjournal.mpg.es/index.php/journal/article/view/822/1422>

Ávila, M. D. R. Q., Criollo, S. E. T., Chica, J. S. J., & Salgado, G. V. C. (2022). Úlceras por presión. Diagnóstico, clasificación, tratamientos y cuidados. *RECIAMUC*, 6(3), 664-676. <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/955/1372>

Blanco López, J. L. (2003). Definición y clasificación de las úlceras por presión. *El Peu*, 23(4), 194-198. <https://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/26068>

Blanco, R., López, E., & Quesada, C. (2017). Guía de actuación para la prevención y cuidados de las úlceras por presión. Vasco: Osakidetza. Obtenido de https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_publicaciones/es_publicaciones/es_publicaciones/adjuntos/enfermeria/UPP_es.pdf

Blázquez, R. P., Rubio, R. M. G., Ivars, M. L. M., Alarcón, M. A., Martínez, C. C., Díaz, M. J. P., & García, E. H. (2007). Prevención y tratamiento de las Úlceras por Presión. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 1(6), 284-290. <https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.redalyc.org/pdf/1696/169617626008.pdf>

BoykoTatiana, V., LongakerMichael, T., & YangGeorge, P. (2018). Review of the current management of pressure ulcers. *Advances in wound care*. <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089%2Fwound.2016.0697>

Cáceres, Z. V. V., Mendieta, J. R. M., & Figueroa, M. A. N. (2024). Conocimientos y actitudes sobre la prevención de úlceras por presión en estudiantes de salud. *Revista Confluencia*, 7. <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/1153>

Chaparro, J., & Oñate, M. (2021). Prevención de lesiones por presión en pacientes sometidos a cirugía traumatológica prolongada, un desafío para enfermería. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 32(5), 617-623. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864021000948>

Garza Hernández, R., Méndez, M., Concepción, M., Fang Huerta, M. D. L. A., González Salinas, J. F., Castañeda-Hidalgo, H., & Argumedo Pérez, N. E. (2017). Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. *Ciencia y enfermería*, 23(3), 47-58. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071795532017000300047&script=sci_arttext&tlang=en

Gómez, A. I. M., Bautista, M. B., & José, O. Y. F. CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y BARRERAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DE PIEL POR PRESIÓN (LPP). *Enfermería: Profesión, disciplina y ciencia en tiempos de cambio*, 227. https://www.researchgate.net/profile/Diana-Blanco-5/publication/385416343_Esta_preparada_la_Universidad_Nacional_de_Colombia_sede_Bogota_para_atender_un_paro_cardiorrespiratorio/links/67238b975852dd723ca0774b/Esta-preparada-la-Universidad-Nacional-de-Colombia-sede-Bogota-para-atender-un-paro-cardiorrespiratorio.pdf#page=229

Grupo de trabajo de úlceras por presión (UPP) de la Rioja (2009). Guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las úlceras por presión. Logroño: Consejería de salud de la Rioja. http://www.cruzroja.es/centros_sanitarios/Palma/img/pdf/PTUP.pdf

León Román, C. A., & Cairo Soler, C. (2020). Metodología para la protocolización de enfermería en la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(1). https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

- Lopez, A. L., Almirall, M. C., & Sala, C. P. LESIONES POR PRESIÓN. <https://www.pedpal.es/site/wp-content/uploads/2022/08/LPP-modificada.pdf>
- López-Franco, M. D., Parra-Anguita, L., & Pancorbo-Hidalgo, P. L. (2019). Instrumentos de medición de las actitudes y las barreras para la prevención de lesiones por presión: revisión de la bibliografía. *Gerokomos*, 30(4), 217-225. <https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134>
- Montañez, R. A. C., Umbarila, D. S. L., Roza, J. L. T., Pinzón, L. C. B., Tuta, M. F. L., & Ramirez, V. M. (2024). Cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión durante la estancia hospitalaria. *Revista Repertorio de Medicina y Cirugía*, 33(2), 124-135. <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1311/2278>
- Morales-Aguilar, R., Jinete-Acendra, J., Barraza-Ospino, D., Manuel-Ferrer, A., Parody-Muñoz, A., & Hernández-Cuello, K. (2024). Validación de contenido de un instrumento para estudio de adherencia al protocolo de prevención de lesiones por presión. *Gerokomos*, 35(3). <http://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://gerokomos.com/wp>
- Moscoco, C. P. M., Padilla, I. A. O., & Valadez, P. P. M. (2021). Manejo nutricional del paciente con úlceras por presión: una revisión de la literatura. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo*, 4(1), 56-64. <https://www.redalyc.org/pdf/7182/718279903007.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023). Seguridad del paciente. Datos y cifras. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2023). Partes interesadas a nivel mundial acuerdan una nueva carta sobre los derechos de seguridad del paciente.** <https://www.paho.org/es/noticias/15-9-2023-partes-interesadas-nivel-mundial-acuerdan-nueva-carta-sobre-derechos-seguridad>
- Patiño, O. J., Aguilar, H. A., & Belatti, A. L. (2018). Úlceras por presión: cómo prevenirlas. *Rev. Hosp. Ital. B. Aires*, 38(1), 40-46. https://www.researchgate.net/profile/OswaldoPatino/publication/330221238_Ulceras_por_presion_como_prevenirlas/links/5c34a728458515a4c7156265/Ulceras-por-presion-como-prevenirlas.pdf
- Pérez-López, C., López-Franco, M., Comino-Sanz, I. M., & Pancorbo-Hidalgo, P. L. (2021). Actitud hacia la prevención de lesiones por presión en estudiantes de enfermería: cuestionario APuP. *Gerokomos*, 32(1), 43-50. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2021000100043&script=sci_arttext
- Pincay Real, M. N. (2025). Intervenciones de enfermería en la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en el hospital General de Manta (Bachelor's thesis, Jipijapa-Unesum). <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/7823>
- Pilco Dianderas, M. J., & Salas Gil Wendy, F. (2020). Nivel de conocimiento sobre prevención de lesiones por presión en adultos mayores relacionado a la actitud del cuidador, servicio medicina, Hospital Yanahuara Essalud, Arequipa 2019. <https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4b277f34-e259-4ceb-858e-481a9032b338/content>
- Pacheco, M. A. M., Cahuich, C. L. P., del Carmen Guillén, L., & Carrasco, I. R. Z. (2015). El manejo de las úlceras por presión: intervenciones encaminadas a un oportuno manejo hospitalario. *Evid e interst en salud [Internet]*, 8(2), 77-85. <http://www.medigraphic.com/pdfs/evidencia/eo2015/eo152e.pdf>
- Parisod, H., Holopainen, A., Kiello-Viljamaa, E., Puukka, P., Beekman, D., & Haavisto, E. (2022). Attitudes of nursing staff towards pressure ulcer prevention in primary and specialised health care: A correlational cross-sectional study. *International wound journal*, 19(2), 399-410. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/iwj.13641>
- Rivera-Sepúlveda, P. D., Herrera-Ardila, M. F., Quintero-Palencia, M. C., Hernández-Méndez, J. E., Tovar-Ospino, D. I., & Parra, D. I. (2023). Automanejo en la prevención de las lesiones de piel por presión en adultos hospitalizados en un servicio de urgencias. *Boletín Semillero de Investigación en Familia*, 5(2). <https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/1027/1098>
- Sagñay, M. A. J., Silva, D. A. G., Muzha, F. D. L., & Chusino, A. I. V. (2019). Prevención de las úlceras por presión (UPP). *RECIMUNDO*, 3(3), 47-67. <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/510/717>
- Tzuc-Guardia, A., Vega-Morales, E., & Collí-Novelo, L. (2015). Nivel de riesgo y aparición de úlceras por presión en pacientes en estado crítico. *Enfermería universitaria*, 12(4), 204-211. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706315000792>
- Villacreses Orellana, L. C. (2022). Rol de enfermería en pacientes con úlceras por presión en unidad de cuidados intensivos (Master's thesis, Jipijapa-Unesum). <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/4187>

* Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición “Dr. Salvador Zubirán”. Estado de México. México. josetteileana.luna@upaep.edu.mx